JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 2. 11. 2026	Koruzno-rženi kruh[1ac,6,11], domač tunin namaz[4,7], olive, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi ajdovimi žličniki[9], marmorni kolač[1a,3,7], **jabolčni sok**	Navadni jogurt[7], koruzni kosmiči[1b], pol banane
Torek 3. 11. 2026	**Vaški pšenični polbeli kruh**[1a,6,8,11], domač skutni namaz[7], rdeča paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijonska juha[1,3,9], mesno-zelenjavna lazanja z govejim mesom in **pirinimi polnozrnatimi testeninami**[1ae,3,7,9], zelena solata	Pomaranča, hrustljavi polnozrnati kruhki[1ac,5,8]
Sreda 4. 11. 2026	**Pšenični zdrob**[1a] na **domačem mleku**[7], cimet[1,6,7,8]	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom[1a,9], domače rožičevo pecivo z **jabolki**[1a,3,7]	Pol rezine polnozrnatega kruha[1a,6,11], rdeča paprika, **hruška**
Četrtek 5. 11. 2026	Pirin kruh[1ae,6,11], domač **jajčni** namaz[3,7], **češnjev paradižnik**, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bučna kremna juha[7,9], puranji polpeti[1a,3,7], **pire krompir**[7], **rdeča pesa v solati**	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil[7], **jabolko**
Petek 6. 11. 2026	**Mlečni** riž[7], orehov posip[8]	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna enolončnica[9], palačinke[1a,3,7,8], **marmelada**	Ovseni kruh[1ad,6,11], mandarina

Napitki: Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda. Ob obrokih in med njimi jim ponujamo tudi nesladkane čaje.
Sadna/zelenjavna malica: Otrokom vsakodnevno ponujamo sezonsko, raznovrstno sadje in zelenjavo glede na razpoložljivost.
Označevanje živil: Z vijolično barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z zeleno pa živila lokalnih dobaviteljev.

Lokalno pridelana živila

Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 9. 11. 2026	**Pirin zdrob** na mleku [1e,7], kakavov posip z manj sladkorja[1,6,7,8]	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš[1a,9], **pirini svedri**[1ae], **rdeča pesa v solati**	Banana, hrustljavi polnozrnati kruhki[1ac,5,8]
Torek 10. 11. 2026	Koruzni kruh[1a,6,11], domač **čičerikin namaz**[7], sveže kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Telečja hrenovka, **krompirjeva omaka** s stročjim fižolom[1a,7,9]	Vanilijev puding[7], sadni preliv
Sreda 11. 11. 2026	Koruzno-rženi kruh[1ac,6,11], puranja prsa, **rdeča paprika** , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Juha z domačimi vlivanci[1a,3,9], pečene piščančje kračice, **mlinci**[1a,3], dušeno rdeče zelje[1a]	**Navadni kefir**[7], polnozrnat grisini[1a,6], kaki
Četrtek 12. 11. 2026	**Mlečna prosena kaša**[7], cimet, **hruška**	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file v koruzni skorjici[1a,4,7,14], **pretlačen krompir**, **zelena solata**	Polovica makovke[1a,6,11], **češnjev paradižnik**
Petek 13. 11. 2026	Jogurt[7], polnozrnata žemljica[1a,6,11], suhe marelice[12]	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž s krompirjem[9], rezina temnega francoza[1a,6,11], skutno pecivo[1a,3,7]	**Jabolko**, korenje, rižev vafelj

Napitki: Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda. Ob obrokih in med njimi jim ponujamo tudi nesladkane čaje.
Sadna/zelenjavna malica: Otrokom vsakodnevno ponujamo sezonsko, raznovrstno sadje in zelenjavo glede na razpoložljivost.
Označevanje živil: Z vijolično barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z zeleno pa živila lokalnih dobaviteljev.

Lokalno pridelana živila

Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 16. 11. 2026	Rženi kruh s koruznim zdrobom[1ac,6,11], fižolov namaz[7], kisle kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva kremna juha[7,9], pečen piščančji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	**Jogurt navadni**[7], pol banane, žlička medu
Torek 17. 11. 2026	Koruzni kosmiči[1b], **mleko s kmetije**[7], rozine[5,8,12]	Sadna/ zelenjavna malica	Kremna korenčkova juha[7], zelenjavni polpet[1a,3,7,11], **kvinoja** z rižem in zelenjavo, zelena solata	Pol ržene žemljice[1ac,6,11], rezina sira[7], zelena paprika
Sreda 18. 11. 2026	Ovseni kruh[1ad,6,11], domača piščančja pašteta[7,9], **kislo zelje**, čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača[1a,7], pire krompir[7], kuhano jajce[3]	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži[7], kornet[1a,3,5,6,7,8]
Četrtek 19. 11. 2026	**Mlečni močnik** [1a,3,7], cimet, pol hruške	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica[1a,3,7,9] v paradižnikovi omaki[1], **pire krompir**[7], **domači jabolčni sok**	Polovica kraljeve štručke[1abcd,5,6,8,11], **češnjev paradižnik**
Tradicionalni slovenski zajtrk Petek 20. 11. 2026	**Rženi kruh**[1as,7,11], **maslo**[7], **med**, **domače mleko**[7], **krhlji jabolk**	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna kremna juha[7], pečen ribji file[4], **krompirjeva solata**	Banana, hrustljav koruzni kruhek[1ac,5,8]

Napitki: Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda. Ob obrokih in med njimi jim ponujamo tudi nesladkane čaje.
Sadna/zelenjavna malica: Otrokom vsakodnevno ponujamo sezonsko, raznovrstno sadje in zelenjavo glede na razpoložljivost.
Označevanje živil: Z vijolično barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z zeleno pa živila lokalnih dobaviteljev.

→ Lokalno pridelana živila

→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 23. 11. 2026	Koruzni kruh [1ac,6,11], lečin namaz[7], kisle kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z ribano kašo[1a,3,9], polnozrnati špageti[1a], omaka s puranjim mesom[1a,9], **rdeča pesa v solati**	**Sadni kefir**[7], **pirini piškoti**[1ae,3,7,8], krhlji jabolk
Torek 24. 11. 2026	**Pirin zdrob**[1ae] na mleku[7], cimet	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet[1b,9], skutni cmok[1a,3,7], **jabolčni kompot**	Korenje, kumare, koruzni vafelj
Sreda 25. 11. 2026	Kruh s sončničnimi semeni[1ae,6,11], piščančja prsa, zelena paprika, čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Paradižnikova juha[1a,9], zelenjavna rižota (**pira**, ješprenj, riž)[1eb,9], zelena solata z radičem in fižolom	Banana, polnozrnat grisini[1ab,6,10,13]
Četrtek 26. 11. 2026	**Koruzna polenta**[1], bela kava[1b,7], brusnice[5,8,12]	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha[7,9], pečen ribji file[4], polnozrnat kus kus z zelenjavo[1a], zelena solata	Pol ržene žemljice[1ac,6,11], paprika, paradižnik
Petek 27. 11. 2026	Markovski črni kruh[1ac,6,11], sirni namaz[7], olive, čebula, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji golaž[1a,9], **koruzna polenta**[7], zelena solata s čičeriko	Mlečni kruh[1a,3,7], **pol jabolka**

Napitki: Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda. Ob obrokih in med njimi jim ponujamo tudi nesladkane čaje.
Sadna/zelenjavna malica: Otrokom vsakodnevno ponujamo sezonsko, raznovrstno sadje in zelenjavo glede na razpoložljivost.
Označevanje živil: Z vijolično barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z zeleno pa živila lokalnih dobaviteljev.

→ Lokalno pridelana živila

→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 30. 11. 2026	**Pirin kruh**[1ae,6,11], kisla smetana[7], **marmelada**, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha **s pirino ribano kašo**[1ae,3,9], pečene puranje kocke v smetanovi omaki[1a,9], **bulgur** z ajdovo kašo[1a,9], **zeljna solata** s fižolom	Ovseni kruh[1ad,6,11], rezina sira[7], **češnjev paradižnik**

Napitki: Otrokom je ves čas bivanja v vrtcu na voljo pitna voda. Ob obrokih in med njimi jim ponujamo tudi nesladkane čaje.
Sadna/zelenjavna malica: Otrokom vsakodnevno ponujamo sezonsko, raznovrstno sadje in zelenjavo glede na razpoložljivost.
Označevanje živil: Z vijolično barvo so označena živila iz ekološke pridelave, z zeleno pa živila lokalnih dobaviteljev.

Lokalno pridelana živila

Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK NOVEMBER
I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba: Otrokom prvega starostnega obdobja obroke prilagajamo glede na starost in razvojne zmožnosti (ustrezna tekstura in velikost koščkov).
Otrokom, mlajšim od enega leta, ne ponujamo medu.

OPOZORILO – ALERGENI: Alergeni v jedeh so označeni s številkami, navedenimi v spodnji legendi.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

(1) Žita, ki vsebujejo gluten: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut in njihove križane vrste ter proizvodi iz njih.
(2) Raki in proizvodi iz njih.
(3) Jajca in proizvodi iz njih.
(4) Ribe in proizvodi iz njih.
(5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
(6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
(7) Mleko in mlečni proizvodi (vključno z laktozo).
(8) Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacije, makadamija oziroma orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
(9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
(10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
(11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
(12) Žveplov dioksid in sulfiti.
(13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
(14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV

V skladu z Uredbo (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom so na jedilniku označene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti. Alergeni so označeni s številkami od 1 do 14, njihov pomen pa je naveden v legendi.
Posamezna živila lahko vsebujejo tudi sledi drugih alergenov zaradi možnosti navzkrižnega stika pri proizvodnji ali pripravi hrane.
Otrokom z medicinsko potrjenimi prehranskimi alergijami ali drugimi zdravstveno utemeljenimi prehranskimi omejitvami zagotavljamo prilagojene dietne obroke v skladu z veljavnimi priporočili in ustrezno zdravstveno dokumentacijo.

Pripravila: Urška Fašalek OPZHR s timom za prehrano

Ptuj, 30.10.2026

Vrtec Ptuj, ravnateljica
MATEJA LOBENWEIN
po pooblastilu Urška Petek