



JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Četrtek 1. 10. 2026	Pšenični zdrob na bio mleku ^{1a,7} , cimet, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Hokaido bučna juha ^{7,9} , tri žita (riž, pira, ješprenj) ^{1be,9} z zelenjavo ⁹ , zelena solata z radičem	Pol makove štručke ^{1a,6,11} , bio navadni kefir ⁷
Petek 2. 10. 2026	Markovski kruh ^{1a,6,8,11} , domač skutni namaz ⁷ z drobnjakom, kumare , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha s fritati ^{1a,3,7,9} , svinjska pečenka, mlinci ^{1a,3} , zelena solata	Hruške, polnozrnat grisini ^{1ab}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 5. 10. 2026	Rženi kruh ^{1ac,6,11} , rezina sira ⁷ , češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica v paradižnikovi omaki ^{1a,3,7,9} , pire krompir ⁷	Polovica bio banane , rezine jabolck , koruzni vafelj ¹
Torek 6. 10. 2026	Bio koruzna polenta ¹ , domače mleko ⁷ , rozine ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet ^{1b,9} , rezina temnega francoza ^{1ac,3,5,8} , jabolčni zavitek ^{1a,3,7}	Ovseni kruh ^{1a,6,11} , korenček , bio rdeča paprika , kumare
Sreda 7. 10. 2026	Pirin kruh ^{1ad,6,11} , domač čičerikin namaz ^{7,11} , paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bučna juha ^{7,9} , piščančje kračice, polnozrnat kuskus ^{1a} , zelena solata	Jabolko , pirin mlečni ptiček ^{1ae,6,8,11}
Četrtek 8. 10. 2026	Domače mleko ⁷ , ovseni kosmiči ¹ , polovica banane	Sadna/ zelenjavna malica	Pirini svedri ^{1ae} , mesno zelenjavna omaka ⁹ , zelena solata	Domač buhtelj z manj sladkorja ^{1a,3,7} , limonada z medom
Petek 9. 10. 2026	Rženi kruh ^{1ac,6,8,11} , domač medeni namaz ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file repaka ^{1,4} , kuhan krompir s česnovim maslom ⁷ , zelena solata s čičeriko	Bio navadni jogurt ⁷ , polovica banane

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 12. 10. 2026	Koruzni kruh ^{1ad,6,11} , kisl smetana ⁷ , bio marmelada , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha ⁹ , domač puranji polpet ^{1a,3,7} , krompirjeva solata s kumarami	Sliva, grozdje, polnozrnati hrustljavi kruhki ^{1ab,6,10,13}
Torek 13. 10. 2026	Mlečni kruh ^{1ae,3,6,7,11} , bio mleko ⁷ , rozine ^{1,5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna obara z rdečo lečo ^{1a,3,9} , domač skutin cmok z višnjo ^{1a,3,7} , domač jabolčni kompot	Bombetka ^{1a,6,11} , paprika, kumare, korenje
Sreda 14. 10. 2026	Kruh s sojo ^{1a,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , čebula, olive, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1a,3,9} , pečen piščančji file, rženi svaljki z drobtinami ^{1ac,3,7} , zeljna solata s fižolom	Kefir kreпки suhec jagoda/vanilija ⁷ , koruzni kosmiči ¹
Četrtek 15. 10. 2026	Bio pirin zdob z domačim mlekom ^{1ae,7} , cimet, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Štajerska kisl juha z zelenjavo in s telečjim mesom ⁹ , domače jogurtovo pecivo s pirino moko in gozdnimi sadeži ^{1ae,3,7}	Jabolko , kumare, rižev vafelj
Petek 16. 10. 2026	Ovseni kruh ^{1ae,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7,9} , kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo , zelenjavni polpet ^{1a,3,7,11} , bio bulgur z zelenjavo ^{1a,9} , zelena solata	Bio banana , ržen hrustljavi kruhek ^{1abc,5,8}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 19. 10. 2026	Domač rženi kruh ^{1ac,6,11} , maslo ⁷ , med, mleko ⁷ , rezine jabolk	Sadna/ zelenjavna malica	Pečeni puranji trakci v naravni omaki ^{1a,7,9} , dušen dolgozrnati riž z bio kvinojo in z zelenjavo, zelena solata z radičem	Paprika, korenje , kumare, koruzni vafelj ¹
Torek 20. 10. 2026	Mlečni riž na bio mleku ⁷ , kakavov posip z manj sladkorja, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z ajdovimi cmočki ⁹ , domače rožičevo pecivo z jabolki ^{1a,3,7,8} , jabolčni sok	Pol ržene žemlje ^{1ac,6,11} , piščančja prsa, kisle kumare
Sreda 21. 10. 2026	Markovski kruh ^{1a,6,8,11} , maslo ⁷ , kuhano jajce ³ , paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha, pečen ribji file ⁴ v koruzni skorjici, bio pretlačen krompir , zelena solata	Domač vanilijev puding ⁷ , jagodni preliv
Četrtek 22. 10. 2026	Mlečni močnik ^{1,3,7} , cimet, rozine ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , domače skutino pecivo ^{1a,3,7}	Hruška , korenje , pirini piškoti ^{3,6,7,8}
Petek 23. 10. 2026	Makova štručka ^{1a,6,11} , domača telečja hrenovka , gorčica ¹⁰	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1a,3,9} , zelenjavna lazanja ^{1a,7} , zelena solata s fižolom	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , koruzni kosmiči

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 26. 10. 2026	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , domač avokadov namaz ⁷ , češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača s kisló smetano ^{1a,7} , pire krompir⁷ , jajce³	Navadni jogurt ⁷ , žlička medu, pol banane
Torek 27. 10. 2026	Polenta z ajdo, bela kava ^{1b,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,7,9} , pirini svedri^{1ae,3} , zelena solata s fižolom	Pol polnozrnaté žemlje ^{1a,6,11} , sir ⁷ , paprika
Sreda 28. 10. 2026	Pirin kruh s sončničnimi semeni ^{1ace,6,11} , domač lečin namaz ⁷ , barvna paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7,9} , pečen ribji file ⁴ , krompirjeva solata	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži, kornet ^{1a,3,6,7}
Četrtek 29. 10. 2026	Prosena kaša na domačem mleku^{1,7} , cimet, pol hruške	Sadna/ zelenjavna malica	Puranje kocke v smetanovi omaki ^{1a,9} , ajdova kaša z zelenjavo ^{1,9} , rdeča pesa	Pol kraljeve fit štručke ^{1abcd,5,6,8,11} , mandarine
Petek 30. 10. 2026	Koruzni kruh ^{1ad,6,11} , domača piščančja pašteta ⁷ , kumare, čaj		Lečin golaž z bio krompirjem^{7,9} , rezina temnega francoza ^{1ac,6,11} , palačinka z bio marmelado ^{1a,3,7}	Jabolko , polnozrnat grisini ^{1ab}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje.

- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

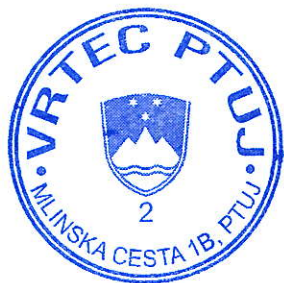
OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetе alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

Pripravila: Urška Fašalek OPZHR s timom za prehrano

VRTEC PTUJ, 30.9.2026



Vrtec Ptuj, ravnateljica
MATEJA LOBENWEIN
po pooblastilu Urška Petek

