

JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
31. 8. 2026	/	.	/	/
Torek 1. 9. 2026	Bio pirin zdrob ^{1e,7} , kakavov posip z manj sladkorja	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , pečene piščančje kračice ⁹ , bio bulgur z zelenjavo ^{1a,9} , zeljna solata	Hruška, pol polnozrnatega rogljička ^{1,3,7,8}
Sreda 2. 9. 2026	Bio pšenični kruh ^{1a,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Korenčkova juha ^{1,7,9} , makaronovo meso ^{1a,3,9} , zelena solata s čičeriko	Bio mleko ⁷ , pirin piškot ^{1e,3,7,8} , sliva
Četrtek 3. 9. 2026	Prosenka kaša na domačem mleku ⁷ , cimet, hruška	Sadna/ zelenjavna malica	Juha iz hokaido buče ^{7,9} , kuhan krompir s česnovim prelivom, pečen ribji file repaka ⁴ , zelena solata	Ržena žemljica ^{1c,6,11} , piščančja prsa, kumare
Petek 4. 9. 2026	Ovseni kruh ^{1d,6,11} , rezina sira ⁷ , češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z ajdovimi žličniki ^{1,3,7,9} , rezina rženega francoza ^{1c,6,11} , domače jogurtovo pecivo z bio pirino moko in s sadjem ^{1e,3,7,8}	Jabolko, pol banane, polnozrnat grisini ^{1a}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 7. 9. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , maslo ⁷ , bio trdo kuhano jajce³ , rdeča paprika	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica v paradižnikovi omaki ^{1a,3,7} , pire krompir⁷ , grozdje	Domač vanilijev puding ^{1a,7} , domač sadni preliv ^{1a}
Torek 8. 9. 2026	Bio mlečni pšenični zdrob^{1a,7} , orehov posip ⁸ , jabolko	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z rezanci ^{1a,3,9} , piščančji trakci v smetanovi omaki ^{1a,7} , polnozrnat kus kus z zelenjavo ^{1a} , zelena solata z radičem	Breskev, pol graham žemlje ^{1a,6,11}
Sreda 9. 9. 2026	Koruzni kruh ^{1a,6,11} , domač bio čičerikin namaz⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Česnova juha ^{1a,3,7,9} , cvetačni polpet ^{1a,3,7,11} , ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata	Bio navadni kefir⁷ , pol banane
Četrtek 10. 9. 2026	Bio koruzna polenta¹ , mleko s kmetije⁷ , hruška	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž ⁹ , palačinke z bio marmelado^{1a,3,6,7,8}	Bombetka ^{1a,6,11} , kumare, paprika, češnjev paradižnik
Petek 11. 9. 2026	Ovseni kruh ^{1d,6,11} , kuhan pršut, rdeča paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pirini svedri z mesno-zelenjavno omako ^{1e,9} , zelena solata s fižolom	Bio navadni jogurt⁷ , koruzni kosmiči ¹ , pol banane

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 14. 9. 2026	Rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , domač medeni namaz ⁷ , pol hruške, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Paradižnikova juha ^{1a} , rižota iz treh žit ¹ z zelenjavo in čičeriko, zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , pol ržene žemljice ^{1a,1c,6,11} , marelica
Torek 15. 9. 2026	Pirin mlečni ptiček ^{1a,1e,3,7,8} , žitna kava ^{1,7} , sliva	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet ^{1b,9} , 2 rezini temnega francoza ^{1a,6,11} , pol breskve	Jabolko , bio rdeča paprika , naribano korenje , ajdov kruh z orehi ^{1a,6,8,11}
Sreda 16. 9. 2026	Polnozrnat kruh ^{1a,6,11} , domač mesno zelenjavni namaz ⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1a,3,9} , pečen piščančji zrezek, kmečki rženi svaljki ^{1a,1c,7,11} , zelena solata	Nektarina, polnozrnat hrustljavi kruhki BG
Četrtek 17. 9. 2026	Mlečni riž ⁷ , cimet, rozine ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ^{1a,3,9} , domač skutin cmok ^{1a,3,7} , domača jabolčna čežana	Pol sirove štručke ^{1a,6,7,11} , hruška
Petek 18. 9. 2026	Bio polbeli kruh ^{1a,6,11} , piščančje prsi, rdeča paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1a,7} , zelenjavna lazanja s polnozrnatimi pirinimi testeninami ^{1e,3,7,9} , zelena solata s koruzo	Jogurt navadni ⁷ , pol banane, žlička medu

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 21. 9. 2026	Koruzni kruh ^{1a,6,11} , lečin namaz ⁷ , paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Goveja juha s pirino ribano kašo ^{1e,3,7,9} , pretlačen krompir, kuhana govedina, dušen ohrovt	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ , kornet ^{1a,6,8}
Torek 22. 9. 2026	Fit kraljeva štručka ^{1a,3,6,7,11} , bio mleko ⁷ , grozdje	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača s kisló smetano ^{1a,7} , pire krompir ⁷ , trdo kuhano jajce ³	Domače skutino pecivo ^{1a,3,7} , sliva
Sreda 23. 9. 2026	Črni kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,7,9} , pirini široki rezanci ^{1e,3} , zelena solata	Bio banana , polnozrnatí grisini ^{1a}
Četrtek 24. 9. 2026	Bio pirin zdrob z domačim mlekom ^{1e,7} , kakavov posip z manj sladkorja	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijska juha ⁷ , pečen ribji file osliča ⁴ , kremna polenta ^{1,7} , endivija s krompirjem	Ržena žemljica ^{1a,1c,6,11} , piščančja prsa, kumare
Petek 25. 9. 2026	Bio pirin kruh ^{1a,1e,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7,9} , kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z rezanci ^{1a,7,9} , pečeno piščančje stegno ⁹ , ajdova kaša z rižem in zelenjavo ⁹ , zelena solata	Bio jabolko , prestica ^{1a,6,11}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Shema kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 28. 9. 2026	Markovski črni kruh ^{1a,6,11} , med, maslo ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , pol ržene žemlje ^{1a,1c,6,11}	Rožičevo pecivo ^{1a,3,7} , jabolko
Torek 29. 9. 2026	Polenta z ajdo, bela kava ^{1,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha ⁷ , pečen ribji file repaka v koruzni skorjici ⁴ , krompirjeva solata	Jabolko , banana , polnozrnat grisini ^{1a}
Sreda 30. 9. 2026	Ovseni kruh ^{1d,6,11} , kislá smetana ⁷ , bio marmelada , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1a,3,9} , domač puranji polpet ^{1a,3} , dolgozrnati riž z grahom, zelena solata	Jabolko , belo grozdje, naribano korenje , polnozrnati prepečenec ^{1a}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. SHEME KAKOVOSTI: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK SEPTEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba: - Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje.

- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergenov tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Pripravila: Urška Fašalek OPZHR s timom za prehrano


PTUJ, 31.08.2026



Vrtec Ptuj



Vrtec Ptuj, ravnateljica
MATEJA LOBENWEIN
Po pooblastilu Urška Petek


