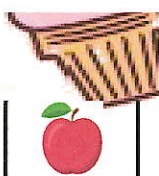


JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	 ZAJTRK	 KOSILO	 MALICA
Ponedeljek 3. 8. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , sir ⁷ , češnjev paradižnik , bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Lubenica, melona, domači pirini piškoti ^{1a,1e,3,7,8}
Torek 4. 8. 2026	Markovski beli kruh ^{1a,6,11} , kisl smetana ⁷ , bio marmelada , bela kava z domačim mlekom ^{1b,1c,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Rezine breskev, kumar in jabolk
Sreda 5. 8. 2026	Polbeli kruh ^{1a,6,11} , mesno zelenjavni namaz ⁷ , sveže kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , pol ržene žemlje ^{1a,1c,6,11}
Četrtek 6. 8. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , puranja prsa, rdeča paprika , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesno-zelenjavna lazanja s polnozrnatimi pirinimi testeninami ^{1e,3,7,9} , zelena solata z rukolo
Petek 7. 8. 2026	Polbeli kruh ^{1a,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7} , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščancji čevapčiči, pretlačen krompir , paradižnikova solata
			Navadni jogurt ⁷ , koruzni kosmiči ^{1a,6,11} , rozine ^{5,8}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.
Vrtec Ptuj



JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	 ZAJTRK		 KOSILO	 MALICA
Ponedeljek 10. 8. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , med, maslo ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Bio lečin golaž ⁹ , palačinke z bio marmelado ^{1a,3,7}	Pol sezamove štručke ^{1a,6,11} , rezine nektarin, hladen breskov čaj z limono
Torek 11. 8. 2026	Mlečni kruh ^{1a,6,7,11} , domače mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Puranji trakci v smetanovi omaki ^{1a,7} , bio bulgur ^{1a} , zelena solata	Rezine melone, jabolko
Sreda 12. 8. 2026	Polnozrnat kruh ^{1a,6,11} , tunin namaz ^{4,3,7} , kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1,3,7} , bučkina omaka ^{1a,7} , pire krompir ⁷	Bio banana
Četrtek 13. 8. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , kuhan pršut, rdeča paprika, bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Zeljne krpice z metuljčki in telečjim mesom ^{1a,3,9} , breskev	Polnozrnat biskvit z gozdnimi sadeži ^{1a,3,7}
Petek 14. 8. 2026	Ovseni kruh ^{1a,6,11} , sirni namaz ⁷ , kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file repaka ⁴ , krompirjeva solata	Melone, kumare , marelice, pol polnozrnat žemlje ^{1a,6,11}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 17. 8. 2026	Pirin kruh^{1e,6,11}, fižolov namaz⁷,paradižnik	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš^{1a,7}, kremna polenta, zelena solata	Rezine lubenic in nektarin
Torek 18. 8. 2026	Koruzni kosmiči^{1b}, mleko⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Polnozrnat špageti v bolonjski omaki^{1a,,9}, zeljna solata	Bombetka rožica^{1a,6,11}, sveže kumare, bio limonada
Sreda 19. 8. 2026	Koruzni kruh^{1a,3,6,7,8,11}, lečin namaz⁷, češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Ajdova kaša z rižem, puranjim mesom in zelenjavo⁹, zelena solata s fižolom	Navadni jogurt⁷, koruzni vafelj⁶, brusnice
Četrtek 20. 8. 2026	Ovseni kruh^{1a,1d,6,11}, domača piščančja pašteta⁷, kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavni ričet⁹, rezini temnega francoza^{1a,1c,6,11}	Bio banana, pol jabolka
Petek 21. 8. 2026	Ržena žemljica^{1a,1c,6,11}, skutni namaz s svežim drobnjakom⁷, sveže kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačni polpet^{1,3,7}, paradižnikova solata s stročjim fižolom in ajdovo kašo	Marelice in breskve, rižev vafelj⁶

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

 **Opomba:** Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Vrtec Ptuj



JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 24. 8. 2026	Polovica velike žemlje ^{1a,6,11} , telečja hrenovka, gorčica ¹⁰ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Gratinirane testenine z zelenjavo in sirom ^{1,3,7,9} , zelena solata	Navadni jogurt ⁷ , med, pol banane
Torek 25. 8. 2026	Makovka ^{1a,3,7,8,10,11,13} , bela kava z domačim mlekom ^{1b,1c,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Mesno zelenjavna omaka s pirinimi testeninami ^{1a,9} , zelena solata	Rezine paprike, kumar in korenja, hrustljavi koruzni kruhek BG ^{5,8}
Sreda 26. 8. 2026	Stoletni kruh ^{1a,1c,6,11} , piščančje prsi, paprika, bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ⁹ , zeljna solata	Skutino pecivo ^{1a,3,7} , pol nektarine
Četrtek 27. 8. 2026	Polnozrnat kruh ^{1a,6,11} , domač sirno-mesni namaz ⁷ , paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bučkina kremna juha ^{1a,7,9} , krompirjevi svaljki z drobtinami ^{1a,3,7} , kumare v solati	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , koruzni kosmiči ^{1a,6,11}
Petek 28. 8. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , medeni namaz ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača s kisló smetano ^{1,7} , pire krompir ⁷ , kuhano jajce ³	Pol rezine ajdovega kruha ^{1a,6,11} , češnjev paradižnik, kumare, jabolko

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj





JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



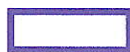
	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 31. 8. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , paprika, čaj	 Sadna/ zelenjavna malica	Domači puranji polpeti ^{1,3,7} , polnozrnat kuskus, paradižnikova solata	Grozdje, nektarine, polnozrnati grisini ^{1a}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



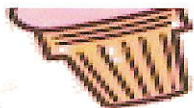
Vrtec Ptuj





JEDILNIK AVGUST

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje.

- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetе alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

Pripravila:
Urška Fašalek OPZHR s timom za prehrano

PTUJ, 31.7.2026



Vrtec Ptuj, ravnateljica
MATEJA LOBENWEIN



Vrtec Ptuj

