

JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 29. 6. 2026				
Torek 30. 6. 2026				
Sreda 1. 7. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , sir ⁷ , češnjev paradižnik , bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Piščanci ⁹ , polnozrnat kus kus z zelenjavo ^{1a,7,9} , zelena solata s čičeriko	Lubenica, melona, domači pirini piškoti ^{1a,1e,3,7,8}
Četrtek 2. 7. 2026	Markovski beli kruh ^{1a,6,11} , kisla smetana ⁷ , bio marmelada , bela kava z domačim mlekom ^{1b,1c,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ⁹ , zeljna solata	Rezine breskev, kumar in jabolk
Petek 3. 7. 2026	Polbeli kruh ^{1a,6,11} , mesno zelenjavni namaz ⁷ , sveže kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file repaka ⁴ , krompirjeva solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladi ⁷ , pol ržene žemlje ^{1a,1c,6,11}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

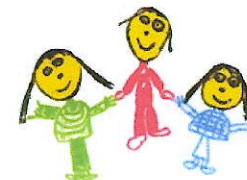


→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.
Vrtec Ptuj



JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 6. 7. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , puranja prsa, rdeča paprika , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesno-zelenjavna lazanja s polnozrnatimi pirinimi testeninami ^{1e,3,7,9} , zelena solata z rukolo	Rezine breskev in lubenice, rižev vafelj ⁶
Torek 7. 7. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , med, maslo ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Pišcančji čevapčiči, pretlačen krompir , paradižnikova solata	Pol sezamove štručke ^{1a,6,11} , rezine nektarin, hladen breskov čaj z limono
Sreda 8. 7. 2026	Polbeli kruh ^{1a,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7} , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bio lečin golaž ⁹ , palačinke z bio marmelado ^{1a,3,7}	Navadni jogurt ⁷ , koruzni kosmiči ^{1a,6,11} , rozine ^{5,8}
Četrtek 9. 7. 2026	Mlečni kruh ^{1a,6,7,11} , domače mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Pisani svedri s cvetačno omako ^{1a,3,7} , zelena solata z radičem	Rezine melone, jabolko
Petek 10. 7. 2026	Polnozrnat kruh ^{1a,6,11} , tunin namaz ^{4,7} , kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Puranji trakci v smetanovi omaki ^{1a,7} , pire krompir ⁷ , zelena solata	Bio banana

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Vrtec Ptuj



JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 13. 7. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1a,1c,6,11} , kuhan pršut, rdeča paprika, bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Zeljne krpice z metuljčki in telečjim mesom ^{1a,3,9} , breskev	Polnozrnat biskvit z gozdnimi sadeži ^{1a,3,7}
Torek 14. 7. 2026	Ovseni kruh ^{1a,6,11} , sirni namaz ⁷ , kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file repaka ⁴ , krompirjeva solata	Melone, kumare , marelice, pol polnozrnate žemlje ^{1a,6,11}
Sreda 15. 7. 2026	Pirin kruh ^{1e,6,11} , fižolov namaz ⁷ , paradižnik	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,7} , kremna polenta , zelena solata	Rezine lubenic in nektarin
Četrtek 16. 7. 2026	Koruzni kosmiči ^{1a,6,11} , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Polnozrnat špageti v bolonjski omaki ^{1a,9} , zeljna solata	Bombetka rožica ^{1a,6,11} , sveže kumare , bio limonada
Petek 17. 7. 2026	Koruzni kruh ^{1a,3,6,7,8,11} , lečin namaz ⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bučkina kremna juha ^{1a,7,9} , krompirjevi svaljki z drobtinami ^{1a,3,7} , kumare v solati	Navadni jogurt ⁷ , koruzni vafelj ⁶ , brusnice

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 20. 7. 2026	Ržena žemljica ^{1a,1c,6,11} , skutni namaz s svežim drobnjakom ⁷ , sveže kumare , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačni polet ^{1,7} , paradižnikova solata s stročjim fižolom in ajdovo kašo	Bio banana , pol jabolka
Torek 21. 7. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , domača piščančja pašteta ⁷ , kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavni ričet ⁹ , rezini temnega francoza ^{1a,1c,6,11}	Marelice in breskve, rižev vafelj ⁶
Sreda 22. 7. 2026	Polovica velike žemlje ^{1a,6,11} , telečja hrenovka, gorčica ¹⁰ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Gratinirane testenine z zelenjavo in sirom ^{1,3,7,9} , zelena solata	Navadni jogurt ⁷ , med, pol banane
Četrtek 23. 7. 2026	Makovka ^{1a,3,7,8,10,11,13} , bela kava z domačim mlekom ^{1b,1c,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1,3,7} , paradižnikova omaka ^{1,7} , pire krompir ⁷	Rezine paprike, kumar in korenja , hrustljavi koruzni kruhek BG ^{5,8}
Petek 24. 7. 2026	Stoletni kruh ^{1a,1c,6,11} , piščančje prsi, paprika, bio limonada	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna rižota s piro ^{1e,9} , solata s korenčkom in koruzo	Skutino pecivo ^{1a,3,7} , pol nektarine

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku, malici in kosilu ves čas na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna oziroma zelenjavna malica, sestavljena iz sezonskega sadja ali zelenjave. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila, so označene z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev, so označene z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK	 Sadna/ zelenjavna malica	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 27. 7. 2026	Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domač sirno-mesni namaz ⁷ , paprika, čaj		Ajdova kaša z rižem, puranjim mesom in zelenjavo ⁹ , zelená solata s fižolom	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , koruzni kosmiči ^{1a,6,11}
Torek 28. 7. 2026	Ovseni kruh ^{1a,1d,6,11} , medeni namaz ⁷ , mleko ⁷		Špinača z bio kislo smetano ^{1a,7} , pire krompir ⁷ , kuhano jajce ³	Pol rezine ajdovega kruha ^{1a,6,11} , češnjev paradižnik, kumare, jabolko
Sreda 29. 7. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , paprika, čaj		Domači puranji polpeti ^{1,3,7} , polnozrnat kuskus, paradižnikova solata	Grozdje, nektarine, polnozrnatí grisini ^{1a}
Četrtek 30. 7. 2026	Markovski kruh ^{1,6,11} , bio čičerikin namaz ⁷ , kumare		Mesno zelenjavna omaka s polnozrnatimi testeninami ^{1a,9} , zelená solata	Skutna pena s sadjem ⁷ , kornet ^{1a,3,7}
Petek 31. 7. 2026	Fit kraljeva štručka ^{1a,1b,1c,1d,6,7,11} , mleko ⁷		Pečen file kapskega osliča ⁴ , krompirjeva solata	Pol rezine markovskega kruha ^{1a,6,11} , rezina piščančjih prsi, naribano korenje

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku, malici in kosilu ves čas na voljo pitno vodo ali nesladkan čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna oziroma zelenjavna malica, sestavljena iz sezonskega sadja ali zelenjave. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila, so označene z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev, so označene z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

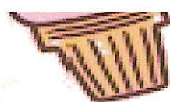
Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK JULIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba:

Otrokom prvega starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane in starosti prilagojene obroke (manjši koščki hrane, mleto meso ipd.). Namesto paniranih kosov mesa jim ponujamo pečene mesne fileje. Otrokom do dopolnjenega prvega leta starosti ne ponujamo medu. Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna oziroma zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOZORILO: V navedenih jedeh so lahko prisotni posamezni alergeni. Njihova označba je razvidna iz legende alergenov.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut ali njihove križane vrste ter proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi (vključno z laktozo).

- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi (pekani), brazilski oreščki, pistacije, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in sulfiti v koncentracijah nad 10 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot skupni SO₂.
- (13) Volčji bob (lupina) in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV:

Na podlagi Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom ter Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Uradni list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07) Vrtec Ptuj obvešča uporabnike o prisotnosti snovi oziroma proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivostne reakcije.

V jedilniku so alergeni označeni s števkami od 1 do 14. Kljub skrbni pripravi obrokov lahko posamezna živila vsebujejo alergene tudi v sledovih.

Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti ali alergij, alergeni v živilih praviloma ne povzročajo težav. Za otroke s potrjeno prehransko preobčutljivostjo, alergijo ali drugo medicinsko indicirano dieto pripravljamo dietne obroke v skladu z navodili pediatra oziroma na podlagi ustrezne zdravstvene dokumentacije.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 29.6.2026

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica

PO POOBLASTILU
Petec



Vrtec Ptuj

