


JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 1. 6. 2026	Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domač skutni namaz z zelišči⁷ , kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna a malica	Porova juha ^{7,9} , pečeno piščančje stegno ⁹ , ajdova kaša z zelenjavo ⁹ , zelena solata	Paprika, jabolka , koruzni kruhek ^{1,5,8}
Torek 2. 6. 2026	Bio koruzna polenta¹, domače mleko⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Polnozrnat špageti z bolonjsko omako^{1,3,7,9}, zelena solata z motovilcem	Jagode , polnozrnat grisini ^{1,6,11}
Sreda 3. 6. 2026	Polovica velike žemlje ^{1,6,11} , telečja hrenovka, gorčica ¹⁰ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , rezina črnega francoza ^{1,6,11}	Navadni jogurt⁷, pol banane
Četrtek 4. 6. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1,6,11} , rezina sira ⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijska juha ^{7,9} , pečen ribji file v skorjici ^{1,3,4} , pretlačen krompir⁷, zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , hruška
Petek 5. 6. 2026	Mlečni riž z domačim mlekom⁷ , cimet ⁸	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1,7,9} , bio pirini svedrčki¹ , zelena solata z rukolo	Pol rezine ovsenega kruha ^{1,6,11} , puranja prsa, kumare

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



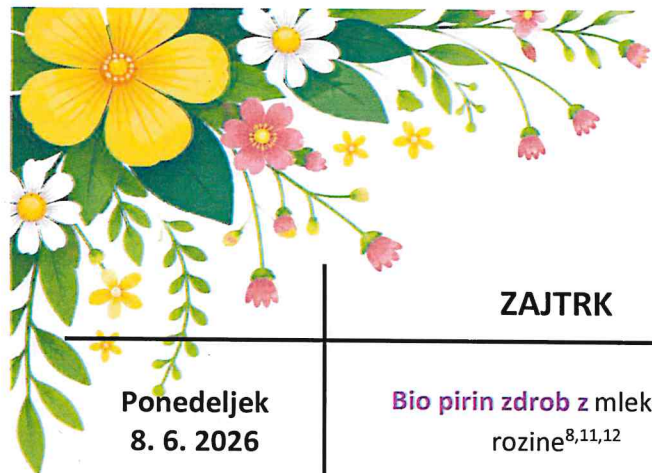
→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 8. 6. 2026	Bio pirin zdrob z mlekom ^{1,7} , rozine ^{8,11,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Puranje kocke v smetanovi omaki ^{1,7,9} , bio bulgur z zelenjavo ^{1,9} , zelena solata s čičeriko	Temna maslena špirala ^{1,3,7} , bio limonin sok
Torek 9. 6. 2026	Ržena žemlja ^{1,6,11} , piščančja prsa, sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavni ričet ^{1,9} , domač skutin cmok ^{1,3,7} , jabolčna čežana	Banana , domači pirini piškoti ^{1,3,7}
Sreda 10. 6. 2026	Stoletni kruh ^{1,6,11} , domač zelenjavno- mesni namaz ⁷ , česhnjevi paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1,3,7} , paradižnikova omaka ^{1,9} , pire krompir ⁷	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ , kornet ^{1,3,7}
Četrtek 11. 6. 2026	Prosena kaša na domačem mleku ⁷ , kakovov posip z manj sladkorja	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{7,9} , pečen ribji file lososa ⁴ , krompirjeva solata s kumarami	Markovski kruh ^{1,6,11} , naribano korenje , rdeča paprika
Petek 12. 6. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , bio kisla smetana ⁷ , bio marmelada , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Korenčkova juha ⁹ , zelenjavni polpet ^{1,3,6,7} , dušen kuskus ¹ , zelena solata	Domač jabolčni zavitek ^{1,3,7}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



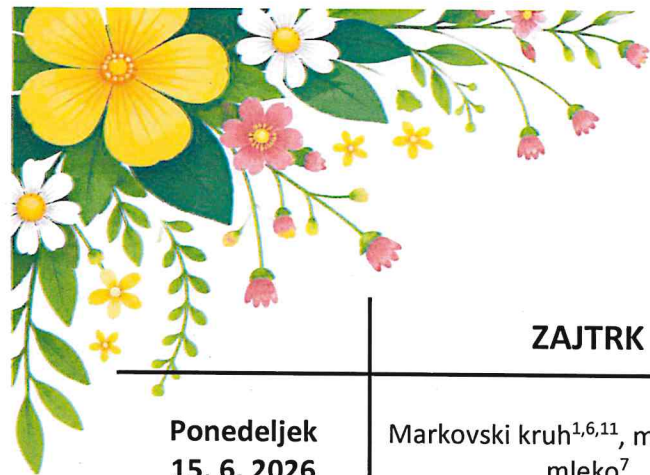
Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOŠILO	MALICA
Ponedeljek 15. 6. 2026	Markovski kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , med, mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Kremna špinača z bio kislo smetano ^{1,7} , pire krompir ⁷ , bio trdo kuhano jajce ³	Vanilijev puding ⁷ , jagode
Torek 16. 6. 2026	Pšenični zdrob na domačem mleku ^{1,7} , suhe slive ^{8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , domač puranji polpet ^{1,3} , riž z graham, zelena solata	Ajdov kruh ^{1,6,11} , jabolko
Sreda 17. 6. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{1,3,7} , sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z ajdovimi žličniki ^{1,3,7,9} , gratinirane skutine testenine ^{1,3,7}	Melone in banane
Četrtek 18. 6. 2026	Polenta z ajdo, bela žitna kava ^{1,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji zrezki v omaki ^{1,9} , svaljki s polnozrnatimi ovsenimi kosmiči ^{1,3} , zeljna solata	Pol makove štručke ^{1,6,7,11} , češnjev paradižnik
Petek 19. 6. 2026	Bio pirin kruh ^{1,6,11} , domač bio čičerikin namaz ⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž ^{1,9} , carski praženec ^{1,3,7} , domač jabolčni kompot	Bio navadni jogurt ⁷ , koruzni kosmiči ¹ , brusnice ¹²

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.







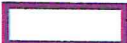
JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 22. 6. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , medeni namaz ⁷ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , pečen puranji zrezek v naravni omaki ^{1,9} , bio bulgur z zelenjavo ^{1,9} , zelenja solata	Bio kefir ⁷ , marelice
Torek 23. 6. 2026	Mlečni močnik ^{1,3,7} , kakovov posip z manj sladkorja	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , gratinirani njoki ^{1,3,7} , zeljna solata	Nektarine in lubenice
Sreda 24. 6. 2026	Stoletni kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bučkina juha ⁹ , pečen ribji file repaka ⁴ , krompirjeva solata	Domače rožičevo pecivo ^{1,3,7} , jagode
Četrtek 25. 6. 2026	PRAZNIK		PRAZNIK	PRAZNIK
Petek 26. 6. 2026	Bio vaški kruh ^{1,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , olive, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijon juha ^{1,3,9} , piščančji trakci v zelenjavni omaki ^{1,9} , polnozrnat kuskus ¹ , zelenja solata s fižolom	Breskev , rižev vafelj

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

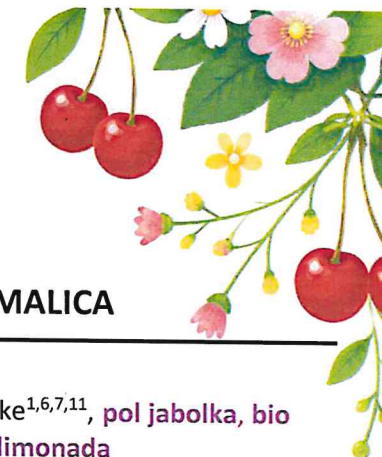
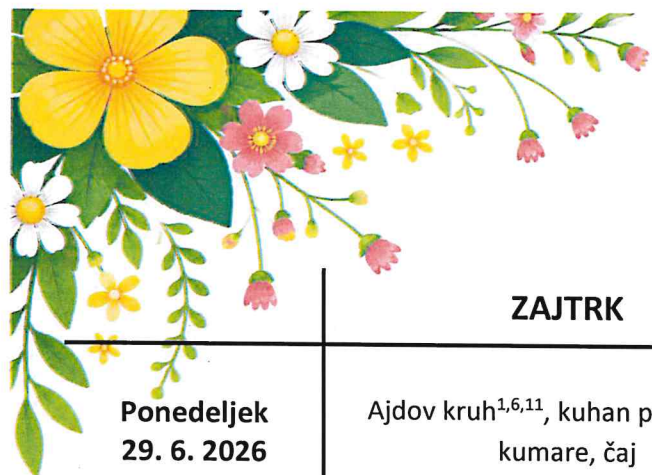
-  → Lokalno pridelana živila
-  → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 29. 6. 2026	Ajdov kruh ^{1,6,11} , kuhan pršut, kisle kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3} , zelenjavna rižota 3 žita (ješprenj, pira, riž), rdeča pesa	Pol sirove štručke ^{1,6,7,11} , pol jabolka, bio limonada
Torek 30. 6. 2026	Koruzni kruh ^{1,6,11} , bio lečin namaz⁷ , češnjev paradižnik , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Fižolova enolončnica ^{1,9} , kos črnega francoza ^{1,6,11} , domače jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	Bio banana, bio koruzni vafelj

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK JUNIJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Do 1. leta starosti otrokom ne ponujamo medu.

- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROZILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergenov tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 29.5.2026



MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica
po pooblastilu Barbara Gačnik



Vrtec Ptuj

