

JEDILNIK MAJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK	 Sadna/ zelenjavna malica	KOSILO	MALICA
Ponedeljek 4. 5. 2026	Polnozrnata žemljica ^{1,6,11} , rezina sira ⁷ in mini mocarela ⁷ , sveže kumare in redkvice, čaj		Korenčkova juha ^{1,3,9} , pečen ribji file ⁴ , krompirjeva solata	Navadni jogurt⁷, pol hruške
Torek 5. 5. 2026	Bio koruzna polenta , mleko ⁷ , suhe fige ¹²		Piščančji paprikaš ^{1,7,9} , polnozrnati široki rezanci ^{1,3} , rdeča pesa	Stoletni kruh ^{1,6,11} , piščančja prsa, kisle kumarice
Sreda 6. 5. 2026	Bio pirin kruh^{1,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , olive, čaj		Goveji zrezki v gobovi omaki ^{1,7} , bio ajdova kaša , zelena solata z radičem	Bio banana, bio koruzni vafelj^{1,6}
Četrtek 7. 5. 2026	Bio mlečni pirin zdrob^{1,7} , suhe brusnice ¹²		Brokolijeva juha ⁹ , zelenjavni polpet ^{1,3,6,7} , polnozrnati kuskus z bio kvinojo¹ , zelena solata	Pol makovke ^{1,6,11} , češnjev paradižnik
Petek 8. 5. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , kuhan pršut, sveža paprika, čaj		Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , svinjska pečenka, dolgozrnati riž, zelena solata	Bio kefir⁷, pol banane

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila




→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK MAJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 11. 5. 2026	Polnozrnatni kruh ^{1,6,11} , domač skutni namaz z drobnjakom ⁷ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , kos črnega francoza, domače skutino pecivo na bio polenti ^{1,3,7}	Jabolko , bio rižev vafelj
Torek 12. 5. 2026	Prosenka kaša na bio mleku ^{1,7} , suhe slive ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Mesno-zelenjavna lasanja s pirinimi polnozrnatimi testeninami ^{1,3,7} , rdeča pesa	Pol ržene žemljice ^{1,6,11} , kumare, bio paprika , paradižnik
Sreda 13. 5. 2026	Markovski kruh ^{1,6,11} , domač jajčni namaz ^{3,7} , kisle kumarice	Sadna/ zelenjavna malica	Telečja obara z jajčnimi vlivanci ^{1,3,9} , domač skutin cmok ^{1,3,7} , žlička bio marmelade	Hruška, koruzni kruhek ¹
Četrtek 14. 5. 2026	Sadni jogurt brez sladkorja ⁷ , pol fit kraljeve štručke ^{1,6,11} , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pečeni piščančji trakci v smetanovi omaki ^{1,7} , kmečki ajdovi svaljki ^{1,3} , zelena solata z bio čičeriko	Pol rezine polbelega kruha ^{1,6,11} , jabolko
Petek 15. 5. 2026	Bio pirin kruh ^{1,6,11} , bio čičerikin namaz ⁷ , sveže kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z jajčno zakuho ^{1,3,9} , pečen ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} , pretlačen krompir , rdeča pesa	Bio navadni jogurt ⁷ , pol bio banane , koruzni kosmiči ¹

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK MAJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 18. 5. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , med, maslo ⁷ , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Kremna špinača s kisló smetano ^{1,7} , pire krompir⁷ , bio trdo kuhano jajce³	Rižev narastek ^{1,3,7} , pol jabolka
Torek 19. 5. 2026	Bio mlečni močnik^{1,3,7} , orehov posip ⁸	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1,3,9} , zelenjavna rižota s puranjim mesom ⁹ , zelena solata s koruzo	Pol žemljice ^{1,6,11} , puranja prsa, sveža paprika
Sreda 20. 5. 2026	Stoletni kruh ^{1,3,6,7,8,11} , domač zelenjavno-mesni namaz ^{7,9} , kisle kumarice , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Domače ribje kroglice v paradižnikovi omaki ^{1,3} , kremna polenta⁷ , pol hruške	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ , kornet ^{1,3,7}
Četrtek 21. 5. 2026	Mlečni riž⁷ , rozine ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7} , pečene piščančje kračice, bulgur z grahom ¹ , zeljna solata	Bio banana , polnozrnat grisini ^{1,6,11}
Petek 22. 5. 2026	Koruzni kruh ^{1,6,11} , bio lečin namaz⁷ , paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Korenčkova juha ^{1,3,9} , bio pirini svedri¹ v mesno zelenjavni omaki ⁹ , rdeča pesa	Domač buhtelj ^{1,3,7} , krhlji jabolka

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila


 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK MAJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 25. 5. 2026	Rženi kruh ^{1,6,11} , sirni namaz ⁷ , rdeča paprika	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,9} , gratinirani njoki ^{1,3,7} , zeljna solata s fižolom	Čokoladni puding ^{1,7} , jagode
Torek 26. 5. 2026	Polenta z ajdo, bela žitna kava ^{1,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Fižolova enolončnica, pol markovskega kruha ^{1,6,11} , biskvitno pecivo s sadjem ^{1,3,7}	Temni francoz ^{1,6,11} , piščančja prsa, paradižnik
Sreda 27. 5. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , bio kisla smetana ⁷ , bio marmelada , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1,3,9} , pečeni puranji trakci v naravni omaki ^{1,7,9} , dušen polnozrnat kuskus ¹ z zelenjavo	Grozdje, jagode, domači pirini piškoti ^{1,3,7}
Četrtek 28. 5. 2026	Mlečni gris ^{1,7} , kakavov posip z manj sladkorja ^{6,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi pirinimi cmoki ^{1,3,7,9} , carski praženec ^{1,3,7} , domač jabolčni kompot	Pol sirove štručke ^{1,6,7,11} , rdeča paprika , pol jabolka, limonada
Petek 29. 5. 2026	Bombetka rožica ^{1,6,11} , mleko ⁷ , rozine ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ^{1,9} , pečen ribji file ⁴ , kuhan krompir s česnovim prelivom, zeljna solata s fižolom	Rezine bio jabolk in banana

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava. Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z vijolično barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK MAJ

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Do 1. leta starosti otrokom ne ponujamo medu.

- Zraven obrokov iz jedilnika je otrokom vsak dan na voljo tudi dodatna sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROZILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergenov tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 30.4.2026



MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica



Vrtec Ptuj

