


JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE




	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 30. 3. 2026	Bela kava z ajdovimi žganci ^{1,7}	Sadna/ zelenjavna malica	Lečnin golaž ^{1,6,9,10} , pol polnozrnatega kruha ^{1,8,11} , jogurtovo pecivo s sadjem ^{1,3,7,8}	Banana, bio koruzni vafelj ¹
Torek 31. 3. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , maslo, bio trdo kuhano jajce ³ , kisló zelje	Sadna/ zelenjavna malica	Domač puranji polpet ^{1,3,7} , bučkina omaka ^{1,7} , pire krompir ⁷	Domač vanilijev puding z domačim jagodnim prelivom ^{1,7}
Sreda 1. 4. 2026	Koruzno-rženi kruh ^{1,6,11} , bio kisla smetana ⁷ , bio marmelada , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Goveja juha z ribano kašo ^{13,9} , kuhana govedina, bio pretlačen krompir , hren s smetano ⁷	Paprika, polnozrnat hrustljiv kruhek ^{1,6,11}
Četrtek 2. 4. 2026	Mlečni pirin zdrob ^{1,7} , suhe slive ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3} , zelenjavna rižota 3 žita (ješrenj, pira, riž) ¹ , rdeča pesa	Jabolko , pol pirine mlečne štručke ^{1,3,6,7,11}
Petek 3. 4. 2026	Bio vaški polbeli kruh ^{1,6,8,11} , skutni namaz z drobnjakom ⁷ , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ^{1,7,9} , ribji file v koruzni skorjici ^{1,4,7} , krompirjeva solata	Mandarina, polnozrnat grisini ^{1,6,7,11}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila


Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE




	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 6. 4. 2026	PRAZNIK		PRAZNIK	PRAZNIK
Torek 7. 4. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , med , kakav z manj sladkorja ^{7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi ajdovimi cmoki ^{1,7,9} , carski praženec ^{1,3,7} , jabolčna čežana	Naribano korenje , paprika, polnozrnat prepečenec ^{1,6,7,11}
Sreda 8. 4. 2026	Bio polbeli kruh ^{1,6,7,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7} , sveže kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Korenčkova juha, pečen ribji file, kuhan krompir ⁷ s česnovim prelivom, zelena solata s koruzo	Pol bio banane , rezine jabolk, bio rižev vafelj
Četrtek 9. 4. 2026	Mlečni riž ^{1,7} , orehov posip ⁸	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji golaž ^{1,9} , bio koruzna polenta , zeljna solata s fižolom	Ovseni kruh ^{1,6,11} , paradižnik
Petek 10. 4. 2026	Bio pirin kruh ^{1,6,11} , puranja šunka, paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet ^{1,9} , pol graham žemljice ^{1,6,11} , domač jabolčni zavitek ^{1,3,7}	Domači jogurt ⁷ , pol bio banane

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE




	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 13. 4. 2026	Rženi kruh ^{1,6,11} , sir ⁷ , vložena rdeča paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z rezanci ^{1,3,7} , piščančji file v naravni omaki, polnozrnat kuskus ¹ z bio kvinojo in zelenjavo, zelena solata	Rižev narastek ^{1,3,7} , pol bio hruške
Torek 14. 4. 2026	Mlečni gris ^{1,7} , brusnice	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha ^{1,7} , zelenjavni polpeti ^{1,3,6,7} , dušen dolgozrnat riž in bio ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	Pol makovke ^{1,6,11} , bio banana
Sreda 15. 4. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , avokadov namaz ⁷ , paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1,3,9} , polnozrnat špageti ^{1,3} z bolonjsko omako, rdeča pesa	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja, kosmiči s kvinojo
Četrtek 16. 4. 2026	Mlečna prosena kaša ^{1,7} , rozine	Sadna/ zelenjavna malica	Puranje kocke v krompirjevi omaki s stročjim fižolom ⁷ , rožičevo pecivo ^{1,3,7} z jabolki	Rezine jabolk, naribano korenje
Petek 17. 4. 2026	Bio pšenični polbeli kruh z grahovo moko ^{1,6,11} , domač medeni namaz , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica v paradižnikovi omaki ^{1,3,7,9} , pire krompir ⁷ , pol hruške	Domač puding z vanilijo ^{1,7} in domačim jagodnim prelivom

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 20. 4. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , domač ribji namaz ^{4,7} , kislo zelje , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7} , puranje kocke v smetanovi omaki ⁷ , bio bulgur ¹ z zelenjavo, zelena solata s korenčkom	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ , kornet ^{1,3,7}
Torek 21. 4. 2026	Bio mlečni močnik ^{1,3,7} , kakavov posip z manj sladkorja	Sadna/ zelenjavna malica	Telečja hrenovka, sladko zelje, krompir v kosih , kos črnega francoza ^{1,6,11}	Pol sirove štručke ^{1,6,7,11} , rdeča paprika, bio limonada
Sreda 22. 4. 2026	Bio pirin kruh ^{1,6,11} , domač bio čičerikin namaz ^{7,9} , kisle kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Grahova juha ^{1,7,9} , gratinirane skutine testenine ^{1,3,7} , domača jabolčna čežana	Pol fit kraljeve štručke ^{1,6,8,11} , bio hruška
Četrtek 23. 4. 2026	Bio koruzna polenta , mleko s kmetije ⁷ , suhe fige ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Domač puranji polpet ^{1,3,7} , bučkina omaka ^{1,7} , bio prosena kaša z dolgozrnatim rižem in zelenjavo, zelena solata	Ovseni kruh ^{1,6,11} , piščančja prsa, kisla repa
Petek 24. 4. 2026	Stoletni kruh ^{1,6,11} , fižolov namaz ^{7,9} , paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Ohrovtova juha ⁹ , pečen ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} , krompirjeva solata	Jogurtovo pecivo ^{1,3,7} , rezine jabolk

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE




	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 27. 4. 2026	PRAZNIK		PRAZNIK	PRAZNIK
Torek 28. 4. 2026	Koruzni kruh ^{1,3,11} , kislá smetana ⁷ , bio marmelada , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna juha, makaronovo meso (puranje) s polnozrnatimi polžki ¹ , zelena solata z lečo	Kivi, rezine jabolok, naribano korenje
Sreda 29. 4. 2026	Markovski kruh ^{1,6,8,11} , maslo ⁷ , bio trdo kuhano jajce ³ , kislo zelje	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž z domačimi pirinimi žličniki , domač skutin cmok ^{1,3,7} , žlička bio marmelade	Bio kefir ⁷ , bio banana
Četrtek 30. 4. 2026	Kosmiči s kvinojo ^{1,6,7} , mleko ⁷ , suho sadje ¹²	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z jajčno zakuho ^{1,3,9} , pečen piščančji zrezek, dušen polnozrnat kuskus ¹ z bio kvinojo , zelena solata s koruzo	Polovica polnozrnaté žemljice ^{1,6,11} , rezina sira ⁷ , paradižnik

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali čaj. Vsak dan je otrokom na voljo tudi sadna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje/zelenjava.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Do 1. leta starosti otrokom ne ponujamo medu.

- Zraven obrokov iz jedilnika je otrokom vsak dan na voljo tudi dodatna sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROZILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1)
- (2) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (3) Raki in proizvodi iz njih.
- (4) Jajca in proizvodi iz njih.
- (5) Ribe in proizvodi iz njih.
- (6) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (7) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (8) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
- (9) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (10) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (11) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (12) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (13) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (14) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (15) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV



Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil

Vrtec Ptuj



(Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 31.3.2026

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica



Vrtec Ptuj

