

JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 2. 2. 2026	Bio ovseni kruh ^{1,6,8,10,11} , sir ⁷ , sveža zelenjava, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha ^{1,7,9} , pretlačen krompir, pečene piščančje kračice, zeljna solata	Jabolko , piškot z žitaricami ^{1,3,5,6,7,8}
Torek 3. 2. 2026	Stoletni kruh ^{1,3,6,7,8,11} , bio kisla smetana ⁷ , marmelada, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , svinjska pečenka, mlinci ^{1,3} , zelena solata z bio čičeriko	Banana, polnozrnat grisini ^{1,6}
Sreda 4. 2. 2026	Bio mlečni močnik ^{1,3,7} , kakavov posip ^{1,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna enolončnica ^{7,9} , palačinka ^{1,3,7} z marmelado, mandarina	Pol rezine polnozrnatega kruha ^{1,6,11} s piščančjimi prsmi in sirom ⁷ , kislo zelje
Četrtek 5. 2. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , domač bio čičerikin namaz ⁷ , sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijonska juha ^{1,3,9} , piščančji trakci v omaki ^{1,7,9} , kruhov cmok ^{1,3,7} , zelena solata z radičem	Rezine pomaranč, jabolk in kivija, pirini piškoti ^{1,3,7,8}
Petek 6. 2. 2026	Polnozrnati francoski rogljič s kaljenimi semeni ^{1,3,6,7,8,11} , bela žitna kava ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha z bio rumeno lečo ^{1,7,9} , ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} , pretlačen krompir , zelena solata	Suhe fige ^{5,8,12} , jabolko

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 9. 2. 2026	Ovseni kruh ^{1,6,11} , domač medeni namaz ⁷ , mleko ⁷ , rezine jabolok	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž ⁹ , domač skutin cmok ^{3,7} , jabolčna čežana	Mandarina, polnozrnat prepečenec ^{1,6,10,13}
Torek 10. 2. 2026	Rženi kruh ^{1,3,6,7,8,11} , kuhan pršut, kisle kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , riž in bio ajdova kaša z zelenjavo, pečen piščančji file, zelena solata z bio čičeriko	Bio sadni kefir ⁷ , pol jabolka
Sreda 11. 2. 2026	Bio pirin kruh ^{1,6,11} , domač ribji namaz ^{4,7,9} , olive, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavni ričet ^{1,3,9} , rezina temnega francoza ^{1,6,11} , pol banane	Rižev narastek ^{3,7} , rezine hrušk
Četrtek 12. 2. 2026	Mlečni gris ^{1,7} , cimet, jabolko	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ^{1,7,9} , pečen ribji file ⁴ , krompirjeva solata	Banana in pomaranča
Petek 13. 2. 2026	Bio vaški polbeli kruh ^{1,6,8,10,11} , domača piščančja pašteta ⁷ , kisla repa , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} , makaronovo meso s puranjim mesom in polnozrnatimi polžki ^{1,3,9} , rdeča pesa	Navadni jogurt ⁷ , žlička medu, rozine ^{5,8,12}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 16. 2. 2026	Rženi kruh ^{1,6,11} , med , maslo ⁷ , mleko	Sadna/ zelenjavna malica	Grahova kremna juha ^{1,7,9} , pirina rižota s puranjim mesom ^{1,7,9} , rdeča pesa	Jabolko , pol polnozrnat žemljice ^{1,6,11}
Torek 17. 2. 2026	Koruzni kruh ^{1,6,8,10,11} , domač skutni namaz ⁷ , sveža zelenjava, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bio pirini svedrčki v bolonjski omaki ^{1,9} , zelena solata z motovilcem	Krof ^{1,3,6,7,11}
Sreda 18. 2. 2026	Polbeli kruh ^{1,6,11} , bio maslo ⁷ , trdo kuhano jajce ³ , sveža kumare, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pire krompir ⁷ , trdo kuhano jajce ³ , špinača	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , kosmiči s kvinojo
Četrtek 19. 2. 2026	Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domač tunin namaz z maslom ^{4,7} , čebula/kisla pečena paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji zrezki v omaki, rženi njoki ^{1,3,7} , zelena solata	Rezine jabolk, banan, naribano korenje
Petek 20. 2. 2026	Koruzna polenta ¹ v mleku ⁷ , suho sadje ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi ajdovimi žličniki ^{1,7,9} , gratinirane skutine testenine ^{1,3,7} , domači jabolčni kompot	Pomaranča, hrustljavi polnozrnat kruhki ^{1,5,8}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

 Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.
Vrtec Ptuj



JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 23. 2. 2026	Bio vaški polbeli kruh ^{1,6,8,10,11} , domač jajčni namaz ^{3,7} , kislo zelje , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1,7} , bio koruzna polenta ⁷ , zelena solata z rukolo	Kivi, pol banane, ržen hrustljavi kruhek ^{1,5,8}
Torek 24. 2. 2026	Mlečni riž ^{1,7} , suha sliva	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , rožičevo pecivo z jabolki ^{1,3,7}	Pol rezine pirinega kruha s sončničnimi semeni ^{1,6,11} z rezino sira ⁷ in svežo papriko ⁷ , pomaranča
Sreda 25. 2. 2026	Kruh z ovsenimi kosmiči ^{1,6,11} , lečin sirni namaz ⁷ , češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z ribanim korenjem in zakuho ^{1,3,9} , dušen riž z bio bulgurjem ¹ in graham, cvetačni polpet ^{1,3,7,11} , rdeča pesa	Domač čokoladni puding ⁷ , mandarina
Četrtek 26. 2. 2026	Mlečni pirin zdrob ^{1,7} , orehov posip ⁸	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1,3,7,9} , paradižnikova omaka ¹ , pire krompir ⁷	Obložen kruhek s puranjimi prsmi ^{1,6,7,11} , kislo zelje
Petek 27. 2. 2026	Koruzni kruh ^{1,6,11} , mini mozarela ⁷ , naribano korenje, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7,9} , pečen ribji file ⁴ , kuskus z bio kvinojo ¹ , zelena solata s fižolom	Banana, bio rižev vafelj ¹

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

SHEME KAKOVOSTI: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba: Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Otrokom do 1. leta starosti ne ponujamo medu.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 26. 1. 2026

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica
Po pooblastilu Urška Petek



Vrtec Ptuj

