

DIETNI JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 2. 2. 2026	BGJMO/BMJ ¹ / Bio ovseni kruh ^{1,6,8,10,11} , rezina sira ^{1,7} /sira BL ⁷ /piščančja klobasa, sveža zelenjava, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha ⁹ , pretlačen krompir, pečene piščančje kračice, zeljna solata	Jabolko , dietni piškot/piškot z žitaricami ^{1,3,5,6,7,8}
Torek 3. 2. 2026	BGJMO/ Stoletni kruh ^{1,3,6,7,8,11} , bio kisla smetana ⁷ /margarina, borovničeva marmelada, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} /dietno zakuho, svinjska pečenka, mlinci ^{1,3} /testenine ¹ /BG, zelena solata z bio čičeriko	Banana/sadje, grisini ^{1,6} /grisini BG
Sreda 4. 2. 2026	Mlečni močnik ^{1,3} z rastlinskim mlekom/ bela polenta BG v rastlinskem napitku, dietna/kakavov posip ^{1,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna enolončnica ⁹ , dietna palačinka z marmelado, mandarina	Štručka BG/pol rezine polnozrnatega kruha ^{1,6,11} s piščančjo klobaso in/ali/ sirom ⁷ /sirom BL ⁷ , kislo zelje
Četrtek 5. 2. 2026	BGJMO/ Polbeli kruh ^{1,6,11} , dietni namaz/domač bio čičerikin namaz ⁷ , sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} /zakuho BG, piščančji trakci v omaki ^{1,7,9} , kruhov cmok ^{1,3,7} /kruhov cmok BG, zelena solata z radičem	Rezine pomaranč, jabolk in kivija, pirin piškot ^{1,3,7,8} /dietni piškot
Petek 6. 2. 2026	Štručka BGJMO/Rogljč francoski s kaljenimi semeni ^{1,3,6,7,8,11} , bela žitna kava ⁷ /z mlekom BL ⁷ /z rastlinskim napitkom	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha z bio rumeno lečo ^{7,9} , ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} /pečen ribji file ⁴ , pretlačen krompir , zelena solata	Suhe fige ^{5,8,12} /suhe slive ¹² , jabolko

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



DIETNI JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 9. 2. 2026	BGJMO/Ovseni kruh ^{1,6,11} , domač medeni namaz ⁷ /dietni namaz, mleko ⁷ /mleko BL ⁷ /rastlinski napitek, rezine jabolk	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž ^{1,9} , domač skutin cmok ^{3,7} , jabolčna čežana	Mandarina, prepečenec BG/polnozrnat prepečenec ^{1,6,10,13}
Torek 10. 2. 2026	BGJMO/ BMJ ¹ /Rženi kruh ^{1,3,6,7,8,11} , kuhan pršut, kisle kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} /dietno zakuho, riž in bio ajdova kaša z zelenjavo, pečen piščančji file, zelena solata z bio čičeriko	Bio sadni kefir ⁷ /jogurt BL/dietni jogurt, pol jabolka
Sreda 11. 2. 2026	BGJMO/ Bio pirin kruh ^{1,6,11} , dietni/domač ribji namaz ^{4,7,9} , olive, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Dietna mineštra/zelenjavni ričet ^{1,9} , kruh BG/rezina temnega francoza ^{1,6,11} , pol banane	Rižev narastek ^{3,7} /Dietno pecivo, rezine hrušk
Četrtek 12. 2. 2026	Mlečni gris ^{1,7} /z mlekom BL ⁷ /bela polenta z rastlinskim napitkom, cimet, jabolko	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ^{7,9} , pečen ribji file ⁴ , krompirjeva solata	Banana in pomaranča
Petek 13. 2. 2026	BGJMO/ Bio vaški polbeli kruh ^{1,6,8,10,11} , dietna/domača piščančja pašteta ⁷ , kisla repa , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zakuho ^{1,3,9} /z BG zakuho, makaronovo meso s polnozrnatimi polžki ^{1,9} /polžki BG, rdeča pesa	Navadni jogurt ⁷ /jogurt BL ⁷ /rastlinski nadomestek jogurta, žlička medu, rozine ^{5,8,12} /brusnice ¹²

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



DIETNI JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 16. 2. 2026	BGJMO/ Rženi kruh ^{1,6,11} , med /dietni namaz, maslo ⁷ /margarina, mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek	Sadna/ zelenjavna malica	Dietna/Grahova kremna juha ^{1,7,9} , rižota s puranjim mesom ⁹ /pirina rižota s puranjim mesom ^{1,7,9} , rdeča pesa	Jabolko , štručka BGJMO/pol polnozrnate žemljice ^{1,6,11}
Torek 17. 2. 2026	BGJMO/Koruzni kruh ^{1,6,8,10,11} , domač skutni namaz ⁷ /dietni namaz, sveža zelenjava, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Svedri BG/Bio pirini svedrčki v bolonjski omaki ^{1,9} , zelena solata z motovilcem	Krof ^{1,3,6,7,11} /krof BMJ ¹ /krof BG
Sreda 18. 2. 2026	BGJMO/ Polbeli kruh ^{1,6,11} , bio maslo ⁷ /maslo BL/dietni namaz, trdo kuhano jajce ³ , sveža paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pire krompir , trdo kuhano jajce ³ /dietni polpet, špinača	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ /BL ⁷ /rastlinski sadni nadomestek jogurta, kosmiči s kvinojo
Četrtek 19. 2. 2026	BGJMO/Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} /dietni tunin namaz, čebula/kisla pečena paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji zrezki v omaki, rženi njoki ^{1,3,7} /krompirjevi njoki BJM ¹ /njoki BG, zelena solata	Rezine jabolk, banan, naribano korenje
Petek 20. 2. 2026	Koruzna polenta ¹ /BG, mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek, suho sadje ^{5,8,12} /sveže sadje	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi ajdovimi žličniki ^{1,7,9} , dietno pecivo, domači jabolčni kompot	Pomaranča/drugo sadje, hrustljavi polnozrnati kruhki ^{1,5,8} /BGJMO

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



DIETNI JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 23. 2. 2026	BGJMO/ Bio vaški polbeli kruh ^{1,6,8,10,11} , domač jajčni namaz ^{3,7,9} /dietni namaz, kislo zelje , čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1,7} /dietni, bio polenta ¹ /BG, zelena solata z rukolo	Kivi, pol banane, ržen hrustljavi kruhek ^{1,5,8}
Torek 24. 2. 2026	Mlečni riž z mlekom BL ⁷ /rastlinskim napitkom, suha sliva	Sadna/ zelenjavna malica	Krompirjev golaž s stročjim fižolom ⁹ , rožičevo pecivo z jabolki ^{1,3,7} /dietno pecivo	Kruh BGJMO/pol rezine pirinega kruha s sončničnimi semeni ^{1,6,11} z rezino sira ⁷ /sira BL ⁷ /piščančjih prsi in svežo papriko ⁷ , pomaranča
Sreda 25. 2. 2026	BGJMO/Kruh z ovsenimi kosmiči ^{1,6,11} , dietni/ lečin sirni namaz ⁷ , češnjev paradižnik, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z ribanim korenjem in zakuho ^{1,3,9} /zakuho BG, dušen riž z in grahom /in z bio bulgurjem ¹ , cvetačni polpet ^{1,3,7,11} /dietni polpet, rdeča pesa	Domač čokoladni puding ⁷ /BL ⁷ /na rastlinskem napitku, mandarina
Četrtek 26. 2. 2026	Mlečni pirin zdrob ^{1,7} /BL ^{1,7} /bela polenta v rastlinskem mleku, orehov posip ⁸	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1,3,7,9} , paradižnikova omaka ¹ , pire krompir ⁷	Kruhek BGJMO/Obložen kruhek z dietnim/piščančjim sirnim namazom ^{1,6,7,11} , kislo zelje
Petek 27. 2. 2026	BGJMO/ Koruzni kruh ^{1,6,11} , mini mozarela ^{1,7} /rezina sira BL ⁷ /piščančja klobasa, naribano korenje, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ⁹ , pečen ribji file ⁴ , prosena kaša/kuskus z bio kvinojo ¹ , zelena solata s fižolom	Banana, bio rižev vafelj ¹

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

SHEME KAKOVOSTI: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



Vrtec Ptuj



DIETNI JEDILNIK FEBRUAR

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba: Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Otrokom do 1. leta starosti ne ponujamo medu.

LEGENDA: Dietna – se nanaša na individualne medicinsko indicirane diete otrok s posebnimi prehranskimi omejitvami v Vrtcu Ptuj. V kuhinji vrtca se trudimo, da iz prehrane slednjih izključujemo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh, **BL** – brez laktoze, **BG** – brez glutena, **BGJMO** – brez glutena, jajc, mleka in oreščkov.

OPOROZILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 30. 1. 2026

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica
Po pooblastilu Urška Petek



Vrtec Ptuj

