

JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 3. 11. 2025	Koruzno-rženi kruh ^{1ac,6,11} , domač skutni namaz ⁷ , rdeča paprika, sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijonska juha ^{1,3,9} , mesno-zelenjavna lazanja z govejim mesom in pirinimi polnozrnatimi testeninami ^{1ae,3,7,9} , zelena solata	Navadni jogurt ⁷ s koruznimi kosmiči ¹ , pol banane
Torek 4. 11. 2025	Bio vaški pšenični polbeli kruh ^{1a,6,8,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , olive, jagodni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž s krompirjem ⁹ , rezina temnega francoza ^{1,6,11} , pecivo lene gospodinje ^{1a,3,7}	Pomaranča, hrustljavi polnozrnatih kruhki ^{1ac,5,8}
Sreda 5. 11. 2025	Bio koruzna polenta ¹ , mleko ⁷ , suha sliva ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Bučna kremna juha ^{7,9} , puranji polpeti ^{1a,3,7} , bio pire krompir ⁷ , rdeča pesa v solati	Pol rezine polnozrnatega kruha ^{1a,6,11} , barvna paprika, jabolko
Četrtek 6. 11. 2025	Pirin kruh ^{1ae,6,11} , domač BIO jajčni namaz ^{3,7} , sveža paprika, sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna enolončnica ⁹ , palačinke z domačim čokoladno-lešnikovim namazom ^{1a,3,7,8}	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , kosmiči s kvinojo, krhlji jabolka
Petek 7. 11. 2025	Mlečni riž ^{1,7} , suhe brusnice in rozine ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha s pirino ribano kašo ^{1ae,3,9} , pečene puranje kocke v omaki ^{1a,9} , bio bulgur z zelenjavo ^{1a,9} , zeljna solata s fižolom	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , mandarina

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 10. 11. 2025	Bio pirin zdrob na mleku ^{1a,e,7} , ribana črna čokolada in lešniki ^{1,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva kremna juha ^{7,9} , pečen piščančji zrezek, dušen polnozrnat kuskus ^{1a} , rdeča pesa v solati	Vanilijev puding ⁷ , sadni preliv
Torek 11. 11. 2025	Koruzni kruh ^{1a,6,11} , domač bio čičerikin namaz ⁷ , sveže kumarice, sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Juha z domačimi vlivanci ^{1a,3,9} , pečene piščančje kračice, mlinci ^{1,3} , dušeno rdeče zelje ¹	Banana, hrustljavi polnozrnatih kruhki ^{1a,c,5,8}
Sreda 12. 11. 2025	Koruzno-rženi kruh ^{1a,c,6,11} , puranja prsa, bio rdeča paprika , sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Telečja hrenovka, krompirjeva omaka s stročjim fižolom	Bio navadni kefir ⁷ , pol banane, polnozrnat grisini ^{1a,6}
Četrtek 13. 11. 2025	Mlečna bio prosena kaša ^{1,7} s cimetom in vanilijo, hruška	Sadna/ zelenjavna malica	Goveji golaž ^{1a,9} , bio koruzna polenta ^{1,7} , zeleni solata z radičem in fižolom	Polovica makovke ^{1a,6,11} , mandarina
Petek 14. 11. 2025	Jogurt ⁷ , polnozrnat žemljica ^{1a,6,11} , suho sadje ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file v skorjici ^{1a,4,7,14} , bio pretlačen krompir , zelena solata	Jabolko, riževi vafli ¹¹

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadna/zelenjavna malica: Otrokom se ponuja sezonsko sadje/zelenjava (pretežno jabolka).

Shema kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 17. 11. 2025	Markovski črni kruh ^{1ac,6,11} , tunina ⁴ , maslo ⁷ , olive, čebula, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,9} , bio pirini svedri ^{1ae} , zelena solata	Jogurt navadni ⁷ , pol banane, žlička medu
Torek 18. 11. 2025	Koruzni kosmiči ¹ , mleko s kmetije ⁷ , rozine ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Kremna korenčkova juha ⁷ , bio kvinoja z rižem z in zelenjavo ¹ , cvetačni polpet s sirom ^{1a,3,7,11} , zelena solata	Pol ržene žemljice ^{1ac,6,11} , rezina sira ⁷ , paprika
Sreda 19. 11. 2025	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , domača piščančja pašteta ^{7,9} , kislo zelje , planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Pečeni piščančji trakci v zelenjavni omaki ^{1a,9} , ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ , kornet ^{1a,3,5,6,7,8}
Četrtek 20. 11. 2025	Bio mlečni močnik ^{1a,3,7} , pol jabolka	Sadna/ zelenjavna malica	Štajerska kislja juha s telečjim mesom ⁹ , domače rožičevo pecivo z jabolki ^{1a,3,7}	Polovica kraljeve štručke ^{1abcd,5,6,8,11} , mandarina
Tradicionalni slovenski zajtrk Petek 21. 11. 2025	Rženi kruh ^{1as,7,11} , maslo ⁷ , med , domače mleko ⁷ , krhlji jabolok	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna kremna juha ⁷ , pečen ribji file ⁴ , kuhan krompir v česnovem maslu ⁷ , zelena solata z bio čičeriko	Banana, hrustljav koruzni kruhek ^{1ac,5,8}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadna/zelenjavna malica: Otrokom se ponuja sezonsko sadje/zelenjava (pretežno jabolka).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Lokalno pridelana živila



Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 24. 11. 2025	Rženi kruh s koruznim zdrobom ^{1ac,6,11} , sirni namaz ⁷ , kisle kumare	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z ribano kašo ^{1a,3,9} , makaronovo meso s puranjimi kockami ^{1a,9} , rdeča pesa v solati	Bio mleko ⁷ , pirini piškoti ^{1ae,3,7,8} , pol jabolka
Torek 25. 11. 2025	Pirin zdrob ^{1ae} na mleku ⁷ , cimet	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijska juha ^{7,9} , pečen ribji file ⁴ , bio bulgur z zelenjavo ¹ , zelena solata	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , piščančja prsa, češnjev paradižnik
Sreda 26. 11. 2025	Kruh s sončničnimi semeni ^{1ae,6,11} , sir ⁷ , paprika, planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Paradižnikova juha ^{1a,9} , mesno-zelenjavna rižota (pira , ješprenj, riž) s piščančjim mesom ^{1eb,9} , zelena solata z radičem in fižolom	Banana, polnozrnat prepečenec ^{1ab,6,10,13}
Četrtek 27. 11. 2025	Pšenični zdrob ^{1a} na domačem mleku ⁷ , ribana črna čokolada in orehi ^{1,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z domačimi ajdovimi žličniki ⁹ , domače skutino pecivo ^{1a,3,7}	Pol ržene žemljice ^{1ac,6,11} , mandarina
Petek 28. 11. 2025	Bio pirin kruh ^{1ae,6,11} , kislá smetana ⁷ , bio marmelada , zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica ^{1a,3,7,9} v paradižnikovi omaki ¹ , bio pire krompir ⁷ , domači jabolčni sok	Jabolko , koruzni vafelj

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadna/zelenjavna malica: Otrokom se ponuja sezonsko sadje/zelenjava (pretežno jabolka).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK NOVEMBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba: Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje. Do 1. leta starosti ne ponujamo medu.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetе alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 30.10.2025

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica
Po pooblastilu Urška Petek

