

JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 29. 9. 2025	Kruh z bučnimi semeni ^{1a,6,11} , piščančje prsi, rdeča paprika, jagodni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijonska juha ^{1a,3} , mesno-zelenjavna lazanja s polnozrnatimi pirinimi testeninami , z govejim mesom ^{1ae,3,7,9} , zelena solata z radičem	Krhli jabolk , grozdje, polnozrnat prepečenec ^{1ab,6,10,13}
Torek 30. 9. 2025	Bio pirin zdrob v bio mleku ^{1e,7} , naribana čokolada ^{1,5,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž z bio krompirjem ^{7,9} , rezina temnega francoza ^{1ac,6,11} , palačinka z marelično marmelado ^{1a,3,7}	Ajdov kruh ^{1,6,11} , jabolko
Sreda 1. 10. 2025	Polnozrnat pšenični kruh ^{1a,6,11} , sir ⁷ , sveža barvna paprika, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Brokolijeva juha ^{7,9} , makaroni s puranjim mesom ^{1a,3,9} , zelena solata s fižolom	Bio mleko ⁷ , polovica bio banane , pirini piškoti ^{1ae,3,7,8}
Četrtek 2. 10. 2025	Bio koruzna polenta ¹ , domače mleko ⁷ , suho sadje ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo ⁷ , pečen ribji file ⁴ , bio pretlačen krompir , zelena solata	Pol makove štručke ^{1a,6,11} , bio navadni kefir ⁷
Petek 3. 10. 2025	Bio primorski biga kruh ^{1a,6,8,11} , domač skutni namaz ⁷ , kumare , planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Hokaido bučna juha ^{7,9} , rižota (riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom ^{1be,9} , zelena solata z radičem	Hruške, polnozrnat grisini ^{1ab}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 6. 10. 2025	Kruh rženi s koruznim zdrobom ^{1ac,6,11} , rezina sira ⁷ , mini mocarela ⁷ , mini češnjev paradižnik, čaj gozdni sadeži	Sadna/ zelenjavna malica	Mesna kroglica v paradižnikovi omaki ^{1a,3,7,9} , pire krompir ⁷	Polovica bio banane , jabolka , rezina francoza ^{1a,6,11}
Torek 7. 10. 2025	Pšenični zdrob na bio mleku ^{1a,7} , cimet, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet ^{1b,9} , rezina temnega francoza ^{1ac,3,5,8} , jabolčni zavitek ^{1a,3,7}	Ovseni kruh ^{1a,6,11} , zelenjavni krožnik (korenček , bio rdeča paprika , kumare)
Sreda 8. 10. 2025	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , domač čokoladno lešnikov namaz ^{1,5,6,7,8} , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Bučna juha ^{7,9} , piščančje kračice, polnozrnat kuskus ^{1a} , zelena solata	Jabolko , koruzni vafli
Četrtek 9. 10. 2025	Domače mleko ⁷ , koruzni kosmiči ¹ , polovica banane	Sadna/ zelenjavna malica	Pirini svedri ^{1ae} , mesno zelenjavna omaka ⁹ , zelena solata	Domač marmeladni buhtelj ^{1a,3,7} , limonada z medom
Petek 10. 10. 2025	Polbeli kruh ^{1a,6,11} , domač bio čičerikin namaz ^{7,9} , sveža paprika, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file v skorjici ^{1,4} , kuhan krompir s česnovim maslom ⁷ , zelena solata	Bio jogurt ⁷ , polovica banane, polnozrnat hrustljavi kruhki ^{1abc,5,8}

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OKTOBER

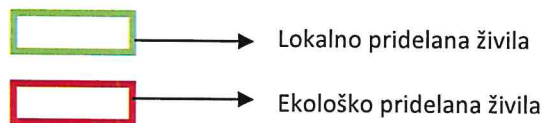
I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 13. 10. 2025	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , kisl smetana ⁷ , bio marmelada , sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Domači puranji polpeti ^{1a,3,7} , krompirjeva solata, kumare	Sliva, grozdje, polnozrnat prepečenec ^{1ab,6,10,13}
Torek 14. 10. 2025	Pirina mlečna štručka ^{1ae,3,6,7,11} , mleko ⁷ , rozine ^{1,5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna juha z jajčnimi vlivanci ^{1a,3,9} , domač skutin cmok z višnjo ^{1a,3,7} , domač jabolčni kompot	Sadni krožnik iz hrušk in jabolk, polnozrnat piškoti z ovsenimi kosmiči ^{1ad,3,6,7,8}
Sreda 15. 10. 2025	Kruh s sojo ^{1a,6,11} , sirni namaz ⁷ , tunina ⁴ , čebula, olive, jagodni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1a,3,9} , pečen piščančji file, rženi svaljki z drobtinicami ^{1ac,3,7} , zeljna solata s fižolom	Bio navadni jogurt ⁷ , koruzni kosmiči ¹ , polovica bio banane
Četrtek 16. 10. 2025	Bio pirin zdrob z domačim mlekom ^{1ae,7} , mleta čokolada in orehi ^{1,5,6,7,8}	Sadna/ zelenjavna malica	Štajerska kisl juha z zelenjavo in s telečjim mesom ⁹ , domače jogurtovo pecivo s pirino moko in malinami ^{1ae,3,7}	Bombetka ^{1a,6,11} , zelenjavni krožnik (paprika, kumare, korenje)
Petek 17. 10. 2025	Bio pšenični črni kruh ^{1a,6,8,11} , piščančja prsa, češnjev paradižnik, planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo , zelenjavni polpet ^{1a,3,7,11} , bio bulgur z zelenjavo ^{1a,9} , zelena solata	Jabolko, riževi vafli

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 20. 10. 2025	Ovseni kruh ^{1a,d,6,11} , domač tunin namaz ^{1,4,7} , olive, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pečeni puranji trakci v naravni omaki ^{1a,7,9} , dušen riž z bio kvinojo in z zelenjavo, zelena solata z radičem in čičeriko	Domač vaniljev puding ⁷ , jagodni preliv
Torek 21. 10. 2025	Mlečni riž na bio mleku ⁷ , mleta čokolada in lešniki ^{1,5,6,7,8} , rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Gobova juha z ajdovimi cmočki ⁹ , domače rožičevno pecivo z jabolki ^{1a,3,7,8} , jabolčni sok	Pol ržene žemlje ^{1a,c,6,11} , piščančja prsa, kisle kumare
Sreda 22. 10. 2025	Domač rženi kruh ^{1a,c,6,11} , maslo ⁷ , med, mleko ⁷ , rezine jabolk	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha s fritati ^{1a,3,7,9} , svinjska pečenka, mlinci ^{1a,3} , zelena solata	Koruzni vafliji, Jabolko
Četrtek 23. 10. 2025	Pirin kruh ^{1a,e,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7,9} , kumarice, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančja obara z jajčnimi vlivanci ^{1a,3} , Domače skutino pecivo ^{1a,3,7}	Bio banana, ržen hrustljavi kruhek ^{1a,b,c,5,8}
Petek 24. 10. 2025	Bio polbeli kruh ^{1a,6,8,11} , domača piščančja pašteta ^{7,9} , češnjev paradižnik	Sadna/ zelenjavna malica	Domače ribje kroglice ^{1a,3} , paradižnikova omaka ^{1a} , kremna polenta ^{1,7} , zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladil ⁷ , kosmiči s kvinojo

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

-  → Lokalno pridelana živila
-  → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 27. 10. 2025	Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , kisl smetana ⁷ , bio jagodna marmelada , mleko ⁷	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača s kisl smetano ^{1a,7} , pire krompir ⁷ , jajce ³	Bio navadni jogurt ⁷ , žlička medu, pol banane
Torek 28. 10. 2025	Bio pirin zdrob z domačim mlekom ^{1ae,7} , Suho sadje ^{5,8,12}	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,7,9} , pirini svedri ^{1ae,3} , solata s fižolom	Pol polnozrnat žemlje ^{1a,6,11} , sir ⁷ , paprika
Sreda 29. 10. 2025	Pirin kruh s sončničnimi semenj ^{1ace,6,11} , lečin namaz ⁷ , barvna paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Ajdova kaša z zelenjavo ^{1,9} , puranje kocke v omaki ^{1a,9} , rdeča pesa	Domača skutna pena z borovnicami ⁷ kornet ^{1a,3,6,7}
Četrtek 30. 10. 2025	Prosena kaša na domačem mleku ^{1,7} , cimet, pol hruške	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7,9} , pečen ribji file ⁴ , kuhan krompir s česnovim maslom ⁷ , zelena solata	Pol kraljeve fit štručke ^{1abcd,5,6,8,11} , mandarine
Petek 31. 10. 2025				

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE



Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje.
- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetе alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 26.9.2025



MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica

