

JEDILNIK DIETNI OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 29. 9. 2025	BGJMO/Kruh z bučnimi semeni ^{1a,6,11} , piščančje prsi, rdeča paprika, jagodni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Milijonska juha ^{1a,3} /dietna, mesno-zelenjavna lazanja s polnozrnatimi pirinimi testeninami , z govejim mesom ^{1ae,3,7,9} /s pšeničnimi testeninami ^{1a,3,7,9} /BJM ^{1a,9} /BG, zelena solata z rdečim radičem	Krhliji jabolok , grozdje, polnozrnat prepečenec ^{1ab,6,10,13} /BG
Torek 30. 9. 2025	Bio pirin zdrob v bio mleku ^{1e,7} /pšenični zdrob na mleku BL ^{1a,7} /bela polenta BG na rastlinskem mleku, naribana čokolada ^{1,5,6,7,8} /dietna čokolada	Sadna/ zelenjavna malica	Lečin golaž z bio krompirjem ⁹ , rezina temnega francoza ^{1ac,6,11} /BG/pol rezine ovsenega kruha ^{1ad,6,11} , palačinka z marelično marmelado ^{1a,3,7} /dietna palačinka z marmelado	Ajdov kruh ^{1,6,11} /BGJMO, jabolko
Sreda 1. 10. 2025	BGJMO/Polnozrnat pšenični kruh ^{1a,6,11} , sir ⁷ /sir BL ⁷ /dietni namaz, sveža barvna paprika, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Dietna/Brokolijeva juha ^{7,9} , makaroni s puranjim mesom ^{1a,3,9} /BG/BJ ^{1a} , zelena solata s fižolom	Bio mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek, polovica bio banane , pirini piškoti ^{1ae,3,7,8} /dietni piškoti
Četrtek 2. 10. 2025	Bio koruzna polenta ¹ /BG, domače mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek, suho sadje ^{5,8,12} /sveže sadje	Sadna/ zelenjavna malica	Dietna/Porova juha z bio rumeno lečo ⁷ , pečen ribji file ⁴ , bio pretlačen krompir , zelena solata	Pol makove štručke ^{1a,6,11} /štručka BGJMO, bio navadni kefir ⁷ /jogurt BL ⁷ /rastlinski nadamestek jogurta
Petek 3. 10. 2025	BGJMO/ Bio primorski biga kruh ^{1a,6,8,11} , domač skutni namaz ⁷ /dietni namaz, kumare , planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Hokaido bučna juha ^{7,9} /dietna, rižota (riž, pira, ješprenj) s piščančjim mesom ^{1be,9} /mesna rižota BG, zelena solata z rdečim radičem	Hruške, polnozrnat grisin ^{1ab} /BG

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK DIETNI OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 6. 10. 2025	BGJMO/Kruh rženi s koruznim zдробom ^{1ac,6,11} /Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , rezina sira ⁷ /sir BL ⁷ /dietni namaz, mini mocarela ⁷ , mini češnjev paradižnik/sveža zelenjava, čaj gozdni sadeži	Sadna/ zelenjavna malica	Dietna/Mesna kroglica v paradižnikovi omaki ^{1a,3,7,9} , pire krompir ⁷ /BM	Polovica bio banane , jabolka , rezina francoza ^{1a,6,11} /BGJMO
Torek 7. 10. 2025	Pšenični zdrob na bio mleku ^{1a,7} /BL ^{1a,7} /bela polenta BG na rastlinskem mleku, cimet, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavna malica	Brezmesni ričet ^{1b,9} /zelenjavna enolončnica, rezina temnega francoza ^{1ac,3,5,8} /kruha BGJMO, jabolčni zavitek ^{1a,3,7} /dietno pecivo	Ovseni kruh ^{1a,6,11} /BGJMO, zelenjavni krožnik (korenček , bio rdeča paprika , kumare)
Sreda 8. 10. 2025	BGJMO/Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , domač čokoladno lešnikov namaz ^{1,5,6,7,8} /dietni čokoladni namaz, mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek	Sadna/ zelenjavna malica	Bučna juha ^{7,9} /dietna, piščančje kračice, polnozrnat kuskus ^{1a} /prosena kaša BG, zelena solata	Jabolko , koruzni vafli
Četrtek 9. 10. 2025	Domače mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek, koruzni kosmiči ¹ /BG, polovica banane	Sadna/ zelenjavna malica	Pirini svedri ^{1ae} /pšenični svedri ^{1a} /BG, mesno zelenjavna omaka ⁹ , zelena solata	Domač marmeladni buhtelj ^{1a,3,7} /dietno domače pecivo, limonada z medom
Petek 10. 10. 2025	BGJMO/Polbeli kruh ^{1a,6,11} , domač bio čičerikin namaz ^{7,9} /domač dietni namaz ⁹ , sveža paprika, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Pečen ribji file v skorjici ^{1,4} /Pečen ribji file, kuhan krompir s česnovim maslom ⁷ /BM, zelena solata	Bio jogurt ⁷ /BL ⁷ /rastlinski nadomestek jogurta,, polovica banane, polnozrnat hrustljavi kruhki ^{1abc,5,8} /BG

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

-  → Lokalno pridelana živila
-  → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK DIETNI OKTOBER

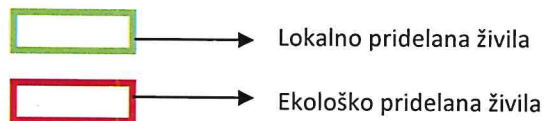
I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 13. 10. 2025	BGJMO/Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , kisl smetana ⁷ /margarina, bio marmelada , sadni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Domači puranji polpeti ^{1a,3,7} /BGJM, krompirjeva solata, kumare	Sliva, grozdje, polnozrnat prepečenec ^{1ab,6,10,13} /BG
Torek 14. 10. 2025	Štručka BGJMO/ Pirina mlečna štručka ^{1ae,3,6,7,11} / pšenična štručka BMJ ^{1a} , mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek, rozine ^{1,5,8,12} /sveže sadje	Sadna/ zelenjavna malica	Zelenjavna juha z jajčnimi vlivanci ^{1a,3,9} /dietna, domač skutin cmok z višnjo ^{1a,3,7} /dietni cmoki, domač jabolčni kompot	Sadni krožnik iz hrušk in jabolk, polnozrnat piškoti z ovsenimi kosmiči ^{1ad,3,6,7,8} /dietni piškoti
Sreda 15. 10. 2025	BGJMO/Kruh s sojo ^{1a,6,11} , sirni namaz ⁷ /margarina, tunina ⁴ , čebula, olive, jagodni čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Bistra juha z zvezdicami ^{1a,3,9} /z dietno zakuho, pečen piščančji file, rženi svaljki z drobtinami ^{1ac,3,7} /krompirjevi njoki BJM ¹ /njoki BG, zeljna solata s fižolom	Bio navadni jogurt ⁷ /BL ⁷ /rastlinski nadomestek jogurta, koruzni kosmiči ¹ /BG, polovica bio banane
Četrtek 16. 10. 2025	Bio pirin zdrob z domačim mlekom ^{1ae,7} / pšenični zdrob ^{1a,7} na mleku BL ^{1a,7} /bela polenta na rastlinskem mleku, mleta čokolada in orehi ^{1,5,6,7,8} /dietni posip	Sadna/ zelenjavna malica	Štajerska kisl juha z zelenjavo in s telečjim mesom ⁹ , domače jogurtovo pecivo s pirino moko in malinami ^{1ae,3,7} /dietno pecivo	Bombetka ^{1a,6,11} /BGJMO, zelenjavni krožnik (paprika, kumare, korenje)
Petek 17. 10. 2025	BGJMO/ Bio pšenični črni kruh ^{1a,6,8,11} , piščančja prsa, češnjev paradižnik/sveža zelenjava, planinski čaj z limono	Sadna/ zelenjavna malica	Porova juha z bio rumeno lečo , zelenjavni polpet ^{1a,3,7,11} /domač dietni polpet, bio bulgur z zelenjavo ^{1a,9} /riž, zelena solata	Jabolko, riževi vafliji

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK DIETNI OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 20. 10. 2025	BGJMO/Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} /domač dietni namaz, olive, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavn a malica	Pečeni puranji trakci v naravni omaki ^{1a,7,9} /BGM, dušen riž z bio kvinojo in z zelenjavo, zelena solata z radičem in čičeriko	Domač vanilijev puding ⁷ /domač dietni puding, jagodni preliv
Torek 21. 10. 2025	Mlečni riž na bio mleku ⁷ /z mlekom BL ⁷ /rastlinskim mlekom, mleta čokolada in lešniki ^{1,5,6,7,8} /dietni posip, rezine hrušk	Sadna/ zelenjavn a malica	Gobova juha z ajdovimi cmočki ⁹ , domače rožičevo pecivo z jabolki ^{1a,3,7,8} /dietno pecivo, jabolčni sok	Pol ržene žemlje ^{1ac,6,11} /Pol polnozrnate žemlje ^{1,6,11} /Štručka BGJMO, piščančja prsa, kisle kumare
Sreda 22. 10. 2025	BGJMO/ Domač rženi kruh ^{1ac,6,11} /Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ /margarina, med/marmelada, mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlin. napitek, rezine jabolk	Sadna/ zelenjavn a malica	Bistra juha s fritati ^{1a,3,7,9} /z dietno zakuho, svinjska pečenka, mlinci ^{1a,3} /testenine BJ ^{1a} /BG, zelena solata	Koruzni vafliji, Jabolko
Četrtek 23. 10. 2025	BGJMO/Pirin kruh ^{1ae,6,11} /Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , domač bio jajčni namaz ^{3,7,9} /dietni namaz, kumarice, zeliščni čaj	Sadna/ zelenjavn a malica	Piščančja obara z jajčnimi vlivanci ^{1a,3} /z dietno zakuho, Domače skutino pecivo ^{1a,3,7} /dietno pecivo	Bio banana, ržen hrustljavi kruhek ^{1abc,5,8} /BG
Petek 24. 10. 2025	BGJMO/ Bio polbeli kruh ^{1a,6,8,11} , domač mesno zelenjavni namaz ^{7,9} /dietni namaz, češnjev paradižnik	Sadna/ zelenjavn a malica	Domače ribje kroglice ^{1a,3} /pečen ribji file ⁴ , paradižnikova omaka ^{1a} /dietna omaka, kremna polenta ^{1,7} /BGM, zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja in sladi ⁷ /BL ⁷ /rastlinski sadni nadomestek jogurta, kosmiči s kvinojo

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila



→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK DIETNI OKTOBER

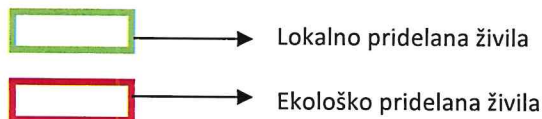
I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

	ZAJTRK		KOSILO	MALICA
Ponedeljek 27. 10. 2025	BGJMO/Ovseni kruh ^{1ad,6,11} , kisl smetana ⁷ /margarina, bio jagodna marmelada , mleko ⁷ /BL ⁷ /rastlinski napitek	Sadna/ zelenjavna malica	Špinača s kisl smetano ^{1a,7} /dietna, pire krompir ⁷ /BM, jajce ³ /pečeno piščančje stegno	Bio navadni jogurt ⁷ /BL ⁷ /rastlinski nadomestek jogurta, žlička medu/marmelade, pol banane
Torek 28. 10. 2025	Bio pirin z drobo z domačim mlekom ^{1ae,7} / pšenični zdrob ^{1a,7} na mleku BL ^{1a,7} /bela polenta na rastlinskem mleku, Suho sadje ^{5,8,12} /sveže sadje	Sadna/ zelenjavna malica	Piščančji paprikaš ^{1a,7,9} /dietni, pirini svedri ^{1ae,3} /pšenični ^{1a} /BG, solata s fižolom	Pol polnozrnat žemlje ^{1a,6,11} /štručka BGJMO, sir ⁷ piščančja prsa, paprika
Sreda 29. 10. 2025	BGJMO/Pirin kruh s sončničnimi semeni ^{1ace,6,11} /Polnozrnat kruh ^{1,6,11} , lečnin namaz ⁷ /dietni namaz, barvna paprika, čaj	Sadna/ zelenjavna malica	Ajdova kaša z zelenjavo ^{1,9} /BG, puranje kocke v omaki ^{1a,9} /BG, rdeča pesa	Domača skutna pena z borovnicami ⁷ /BL ⁷ /rastlinski nadomestek jogurta, kornet ^{1a,3,6,7} /dietni piškoti
Četrtek 30. 10. 2025	Prosena kaša na domačem mleku ^{1,7} /na mleku BL ⁷ /BG na rastlinskem mleku, cimet, pol hruške	Sadna/ zelenjavna malica	Cvetačna juha s proseno kašo ^{1,7,9} /BGM, pečen ribji file ⁴ , kuhan krompir s česnovim maslom ⁷ /BM, zelen solata	Pol kraljeve fit štručke ^{1abcd,5,6,8,11} / Pol polnozrnat žemlje ^{1a,6,11} /štručka BGJMO, Mandarine/sveže sadje
Petek 31. 10. 2025				

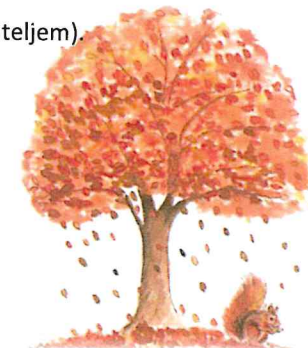
Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK DIETNI OKTOBER

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

Opomba:

- Otrokom 1. starostnega obdobja ponujamo mehansko bolj obdelane, prilagojene obroke (manjši koščki, mleto meso in podobno). Namesto paniranih kosov mesa ponujamo pečene fileje.
- Otrokom je vsak dan na voljo tudi sadna/zelenjavna malica, ki jo sestavlja sezonsko sadje ali zelenjava.

LEGENDA: Dietna – se nanaša na individualne medicinsko indicirane diete otrok s posebnimi prehranskimi omejitvami v Vrtcu Ptuj. V kuhinji vrtca se trudimo, da iz prehrane slednjih izključujemo le živila in jedi, ki vsebujejo posamezniku nevarne alergene in/ali sledove le-teh, **BL** – brez laktoze, **BG** – brez glutena, **BGJMO** – brez glutena, jajc, mleka in oreščkov.

OPOROŽILO: V zgornjih jedeh so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- | | |
|---|--|
| (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), ječmen (b), rž (c), oves (d), pira (e), kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih. | (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih. |
| (2) Raki in proizvodi iz njih. | (9) Listna zelena in proizvodi iz nje. |
| (3) Jajca in proizvodi iz njih. | (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega. |
| (4) Ribe in proizvodi iz njih. | (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega. |
| (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih. | (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega. |
| (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega. | (13) Volčji bob in proizvodi iz njega. |
| (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo. | (14) Mehkužci in proizvodi iz njih. |

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s številkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergene tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra ali specialista.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 26.9.2025



MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica

