

JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE


| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---|---|--|--|
| Ponedeljek 1. 4. 2024 | / | PRAZNIK | / |
| Torek 2. 4. 2024 | Bio pšenični kruh s krompirjem ^{1,6,11} , domač tunin namaz ^{4,7} , olive, jagodni čaj | Sadni krožnik (pomaranče in banane) | Pašta fižol ^{1,9} , Pecivo lene gospodinje ^{1,3,7} |
| Sreda 3. 4. 2024 | Bio koruzna polenta ¹ , mleko ⁷ | Rezina belega kruha ^{1,6,11} , Bio jabolko | Piščanec v skorjici ^{1,3} , pretlačen Bio krompir , rdeča pesa v solati |
| BREZMESNI DAN Četrtek 4. 4. 2024 | Koruzni kruh ^{1,6,11} , domač BIO jajčni namaz ^{3,7} , sveža paprika, sadni čaj | Navadni jogurt ⁷ , suho sadje | Zelenjavna enolončnica ⁹ , palačinke z bio čokoladno-lešnikovim namazom ^{5,8} |
| Petek 5. 4. 2024 | Mlečni riž ^{1,7} , suhe brusnice in rozine | Ovseni kruh ^{1,6,11} , zelenjavni krožnik (ribano korenje, BIO rdeča paprika) | Bistra juha z domačimi jajčnimi vlivanci ^{1,3,9} , pečene piščančje kračice ^{6,10} , bio bulgur z zelenjavo ^{1,9} , zeljna solata |

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE


| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---|---|---|---|
| Ponedeljek 8. 4. 2024 | Sovital kruh ^{1,6,11} , piščančja pašteta ⁶ , kislo zelje , otroški čaj | Banana, mandarina | Paradižnikova juha ⁹ , mesno-zelenjavna rižota ¹ , zelena solata z radičem |
| Torek 9. 4. 2024 | Bio pirin zdrob ^{1,7} , ribana črna čokolada ^{5,7,8} | Sirova štručka ^{1,6,7,11} , pisana sveža paprika | Brokolijeva kremna juha ⁷ , pečen piščančji file ^{6,10} , dušen kuskus ¹ , rdeča pesa v solati |
| BREZMESNI DAN Sreda 10. 4. 2024 | Polbeli kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , med , sadni čaj | Sadno-zelenjavni krožnik (pomaranče, naribano korenje , BIO jabolka) | Pečen ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} , kuhan BIO krompir v česnovem maslu ⁷ , zelena solata |
| Četrtek 11. 4. 2024 | Mlečna Bio prosena kaša ^{1,7} , hruška | Makovka ^{1,6,11} , sadni čaj | Goveji zrezki v omaki ⁹ , bio koruzna polenta ^{1,7} , zelena solata z radičem |
| Petek 12. 4. 2024 | Koruzno-rženi kruh ^{1,6,11} , puranja prsa, kislo zelje , sadni čaj | Bio sadni kefir ⁷ , grisini ^{1,8} | Telečja hrenovka, krompirjeva omaka ⁷ , 100 % jabolčni sok |

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE


| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|--|--|---|--|
|  Ponedeljek 15. 4. 2024 | Markovski črni kruh ^{1,6,11} , tunina ⁴ , olive, čaj z medom | Sadni krožnik (banane, kivi) | Piščančji paprikaš ⁹ , Bio polširoki polnozrnatni rezanci ^{1,3} , zelena solata s Bio čičeriko |
| Torek 16. 4. 2024 | Bio mlečni močnik ^{1,7} , ribana črna čokolada ^{5,6,7} | Kraljeva štručka temna s sezamom ^{1,6,7,8,11} , sadni napitek | Goveji golaž ⁹ , domač kruhov cmok ^{1,3,7} , zelena solata z radičem |
| Sreda 17. 4. 2024 | Ovseni kruh ^{1,6,11} , domača piščančja pašteta ^{7,9} , kisle kumarice, planinski čaj z limono | Domača skutna pena z gozdnimi sadeži ⁷ | Pečen puranji file ⁹ , dušen riž z zelenjavo ¹ , rdeča pesa v solati |
| BREZMESNI DAN Četrtek 18. 4. 2024 | Čokoladne žitne kroglice ¹ , mleko s kmetije ⁷ | Banana | Gobova juha z domačimi ajdovimi žličniki ^{1,7,9} , gratinirane skutine testenine ^{1,3,7} , domača jabolčna čežana |
| Petek 19. 4. 2024 | Bio čokoladni buhtelj ^{1,8,11} , sadni čaj | Sadni krožnik (Bio jabolka , mandarine) | Pečen ribji file v skorjici ^{1,3,4,11} , Bio pretlačen krompir , zelena solata z motovilcem |

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE


| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---|--|---|--|
|  Ponedeljek 22. 4. 2024 | Mlečna Bio koruzna juha^{1,7} , cimet | Markovski črni kruh ^{1,6,11} , jetrna pašteta ⁶ , kislo zelje | Bistra juha z ribano kašo ^{1,3,9} , makaronovo meso ^{1,9} , rdeča pesa v solati |
| Torek 23. 4. 2024 | BIO ovseni kruh^{1,6,11} , kuhan pršut, pečena kisl paprika, otroški čaj | Tekoči sadni jogurt ⁷ | Telečja obara z jajčnimi vlivanci ^{1,3,9} , domač skutin cmok ^{1,3,7} , žlička BIO jagodne marmelade |
| BREZMESNI DAN Sreda 24. 4. 2024 | Koruzni kruh ^{1,6,11} , domač bio čičerikin namaz⁷ , sveže kumarice, sadni čaj | Banana | Juha z rezanci ^{1,3,9} , pečen pišč. file ^{6,10} , mlinci^{1,3} , pisana kuhana zelenjava |
| Četrtek 25. 4. 2024 | Koruzni kosmiči ^{1,5,6,8} , mleko s kmetije⁷ | Ržena žemljica ^{1,6,11} , rezina sira ⁷ , mini paradižnik | Korenčkova juha ⁹ , bio kvinoja¹ , zelenjavni polpet ^{1,3,6,7} , zelena solata s koruzo |
| Petek 26. 4. 2024 | Pirin kruh ^{1,6,11} , maslo ⁷ , Bio višnjev džem , zeliščni čaj | Sadno-zelenjavni krožnik (pomaranče, naribano korenje , jabolka | Mesna kroglica ⁹ v paradižnikova omaka ¹ , BIO pire krompir⁷ , BIO malinov napitek |

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

SHEME KAKOVOSTI: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila


 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



JEDILNIK APRIL

I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE


| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|---|--|--|---|
|  Ponedeljek 29. 4. 2024 | Markovski kruh ^{1,6,11} , lešnikov namaz ^{6,7,8} , mleko⁷ iz kmetije | Sadni krožnik (BIO jabolka, banane) | Bistra juha z ribano kašo ^{1,3,9} , mesno-zelenjavna rižota ¹ , rdeča pesa v solati |
| Torek 30. 4. 2024 | Mlečni močnik ^{1,7} , mleti orehi s cimetom ⁸ | Sirova štručka ^{1,6,7,11} , sveže kumarice | Piščančji paprikaš ⁹ , polnozrnat svedri ^{1,3} , zelena solata |
| Sreda 01. 5. 2024 | / | PRAZNIK | / |
| Četrtek 02. 5. 2024 | / | PRAZNIK | / |
| Petek 03. 5. 2024 | Koruzno-rženi kruh ^{1,6,11} , sirni namaz ⁷ , sveža bučka, sadni napitek | Navadni jogurt ⁷ z banano | Goveji golaž ⁹ , koruzna polenta ^{1,3,7} , zelena solata |

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

Sadni in/ali zelenjavni krožnik: Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

Sheme kakovosti: Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





JEDILNIK APRIL I. IN II. STAROSTNO OBDOBJE

OPOROZILO: V zgornjih jedel so lahko vsebovani nekateri alergeni.

LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergenov tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 25. 3. 2024

MATEJA LOBENWEIN
ravnateljica

