

# JEDILNIK APRIL DIETA


	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>1. 4. 2024</b>	/	<b>PRAZNIK</b>	/
<b>Torek</b> <b>2. 4. 2024</b>	BG kruh/ <b>Bio pšenični kruh s krompirjem</b> <sup>1,6,11</sup> , domač tunin dietni namaz, olive, jagodni čaj	Sadni krožnik (pomaranče in banane)	Dietna pašta fižol <sup>9</sup> , dietno pecivo
<b>Sreda</b> <b>3. 4. 2024</b>	<b>Dietna koruzna polenta</b> , Dietno mleko	BG kruh/Rezina belega kruha <sup>1,6,11</sup> , <b>Bio jabolko</b>	Pečen piščanec, pretlačen <b>Bio krompir</b> , <b>rdeča pesa v solati</b>
<b>BREZMESNI DAN</b> <b>Četrtek</b> <b>4. 4. 2024</b>	BG kruh/ <b>Koruzni kruh</b> <sup>1,6,11</sup> , vitaquell/domač <b>BIO jajčni</b> namaz <sup>3</sup> , sveža paprika, sadni čaj	Dietni jogurt/Navadni jogurt <sup>7</sup> , suho sadje	Zelenjavna enolončnica <sup>9</sup> , Dietne palačinke z dietnim čokoladnim namazom
<b>Petek</b> <b>5. 4. 2024</b>	Dietni mlečni riž, suhe brusnice in rozine	Ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , zelenjavni krožnik (ribano korenje, <b>BIO rdeča paprika</b> )	Bistra juha z dietnimi vlivanci <sup>9</sup> , pečene piščančje kračice, ajdova kaša/ <b>bio bulgur</b> z zelenjavo <sup>1,9</sup> , zeljna solata

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

**Sadni in/ali zelenjavni krožnik:** Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

**Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



# JEDILNIK APRIL DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>Ponedeljek</b> <b>8. 4. 2024</b>	BG kruh/Sovital kruh <sup>1,6,11</sup> , dietna pašteta, <b>kislo zelje</b> , otroški čaj	Banana, mandarina	Paradižnikova juha <sup>9</sup> , mesno-zelenjavna rižota, zelena solata z radičem
<b>Torek</b> <b>9. 4. 2024</b>	Bio pirin zdrob z dietnim mlekom, Dietna ribana črna čokolada	Sovital štručka <sup>1,6,11</sup> , pisana sveža paprika	Brokolijeva kremna juha <sup>7</sup> , pečen piščančji file <sup>6,10</sup> , dietne testenine, <b>rdeča pesa v solati</b>
<b>BREZMESNI DAN</b> <b>Sreda</b> <b>10. 4. 2024</b>	BG kruh/ <b>Polbeli kruh</b> <sup>1,6,11</sup> , vitaquell/maslo <sup>7</sup> , <b>med</b> , sadni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik (pomaranče, <b>naribano korenje</b> , <b>BIO jabolka</b> )	Pečen ribji file <sup>4</sup> , kuhan <b>BIO krompir</b> , zelena solata
<b>Četrtek</b> <b>11. 4. 2024</b>	<b>Dietna Bio prosena kaša</b> , hruška	BG štručka/Sovital štručka <sup>1,6,11</sup> , sadni čaj	Goveji zrezki v omaki <sup>9</sup> , dietna koruzna polenta, zelena solata z radičem
<b>Petek</b> <b>12. 4. 2024</b>	BG kruh/Koruzno-rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , puranja prsa, <b>kislo zelje</b> , sadni čaj	Dietni jogurt, BG grisini	Telečja hrenovka, krompirjeva omaka, <b>100 % jabolčni sok</b>

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

**Sadni in/ali zelenjavni krožnik:** Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

**Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila




→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



# JEDILNIK APRIL DIETA


	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
 <b>Ponedeljek</b> <b>15. 4. 2024</b>	BG kruh/Markovski črni kruh <sup>1,6,11</sup> , tunina <sup>4</sup> , olive, čaj z medom	Sadni krožnik (banane, kivi)	Piščančji paprikaš <sup>9</sup> , dietne testenine/ <b>BIO polširoki polnozrnati rezanci<sup>1,3</sup></b> , zelena solata s <b>Bio čičeriko</b>
<b>Torek</b> <b>16. 4. 2024</b>	BG/mlečni močnik z dietnim mlekom, ribana črna čokolada <sup>5,6,7</sup>	BG/Dietna štručka/, sadni napitek	Goveji golaž <sup>9</sup> , BG bela polenta, zelena solata z radičem
<b>Sreda</b> <b>17. 4. 2024</b>	BG kruh/Ovseni kruh <sup>1,6,11</sup> , domača piščančja pašteta <sup>9</sup> , kisle kumarice, planinski čaj z limono	Vanili puding na dietnem mleku z sadnim prelivom	Pečen puranji file <sup>9</sup> , dušen riž z zelenjavo, <b>rdeča pesa v solati</b>
<b>BREZMESNI DAN</b> <b>Četrtek</b> <b>18. 4. 2024</b>	BG/Dietne kroglice/kosmiči, dietno mleko	Banana	Dietna zelenjavna juha, dietno pecivo, domača jabolčna čežana
<b>Petek</b> <b>19. 4. 2024</b>	BG pecivo, sadni čaj	Sadni krožnik ( <b>Bio jabolka</b> , mandarine)	Pečen ribji file <sup>4</sup> , <b>Bio pretlačen krompir</b> , zelena solata z motovilcem

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

**Sadni in/ali zelenjavni krožnik:** Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

**Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



# JEDILNIK APRIL DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
 <b>Ponedeljek</b> <b>22. 4. 2024</b>	BG/Dietna koruzna juha <sup>1,7</sup> , cimet	BG/Markovski črni kruh <sup>1,6,11</sup> , dietna pašteta, <b>kislo zelje</b>	Bistra juha z dietno ribano kašo <sup>9</sup> , dietno makaronovo meso <sup>19</sup> , <b>rdeča pesa v solati</b>
<b>Torek</b> <b>23. 4. 2024</b>	<b>BG kruh/BIO ovseni kruh</b> <sup>1,6,11</sup> , kuhan pršut, pečena kisl paprika, otročki čaj	dietni sadni jogurt	Telečja obara z dietnimi vlivanci <sup>9</sup> , domač krompirjev cmok, žlička <b>BIO jagodne marmelade</b>
<b>BREZMESNI DAN</b> <b>Sreda</b> <b>24. 4. 2024</b>	BG kruh/rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , domač <b>bio</b> <b>čičerikin namaz</b> , sveže kumarice, sadni čaj	Banana	Juha z dietno zakuho <sup>9</sup> , pečen pišč. file, <b>BIO ajdova kaša</b> , pisana kuhana zelenjava
<b>Četrtek</b> <b>25. 4. 2024</b>	Bg/Koruzni kosmiči <sup>1,5,6,8</sup> , dietno mleko	BG/Ržena žemljica <sup>1,6,11</sup> , dietni sir, <b>mini paradižnik</b>	Korenčkova juha <sup>9</sup> , BG testenine/ <b>bio kvinoja</b> <sup>1</sup> , domači zelenjavni polpet, zelena solata s koruzo
<b>Petek</b> <b>26. 4. 2024</b>	BG/Pirin kruh <sup>1,6,11</sup> , vitaquell <sup>7</sup> , <b>Bio</b> <b>višnjev džem</b> , zeliščni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik (pomaranče, <b>naribano korenje</b> , jabolka	Mesna kroglica <sup>9</sup> v paradižnikova omaka <sup>1</sup> , <b>BIO pire krompir</b> , <b>BIO malinov napitek</b>

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

**Sadni in/ali zelenjavni krožnik:** Dopoldansko malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

**Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.



→ Lokalno pridelana živila




→ Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.



# JEDILNIK APRIL DIETA


	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
 <b>Ponedeljek</b> <b>29. 4. 2024</b>	BG kruh/Markovski kruh <sup>1,6,11</sup> , dietni čokoladni namaz, dietno mleko	Sadni krožnik ( <b>BIO jabolka</b> , banane)	Bistra juha z dietno kašo <sup>9</sup> , mesno-zelenjavna rižota, <b>rdeča pesa v solati</b>
<b>Torek</b> <b>30. 4. 2024</b>	BG/Dietni Mlečni močnik, Dietna ribana čokolada	BG štručka/sovital štručka, dietni sir, sveže kumarice	Piščančji paprikaš <sup>9</sup> , BG/ dietne testenine, zelena solata
<b>Sreda</b> <b>01. 5. 2024</b>	/	PRAZNIK	/
<b>Četrtek</b> <b>02. 5. 2024</b>	/	PRAZNIK	/
<b>Petek</b> <b>03. 5. 2024</b>	BG kruh/Koruzno-rženi kruh <sup>1,6,11</sup> , dietni namaz, sveža bučka, sadni napitek	Dietni jogurt, banana	Goveji golaž <sup>9</sup> , dietna koruzna polenta, zelena solata

Otroci imajo poleg napitkov pri zajtrku in kosilu vedno na voljo vodo ali druge zeliščne/sadne čaje.

**Sadni in/ali zelenjavni krožnik:** Malico predstavlja sadno in/ali zelenjavni krožnik, ki se prilagaja sezonsko z upoštevanjem razpoložljivosti sadja (po posvetu z dobaviteljem).

**Sheme kakovosti:** Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana z rdečo barvo. Jedi, ki vsebujejo živila lokalnih dobaviteljev so obarvana z zeleno barvo.

 → Lokalno pridelana živila

 → Ekološko pridelana živila

Opomba: Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.





# JEDILNIK APRIL DIETA

**OPOROŽILO:** V zgornjih jedel so lahko vsebovani nekateri alergeni.

## LEGENDA VSEBOVANIH ALERGENOV:

- (1) Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih.
- (2) Raki in proizvodi iz njih.
- (3) Jajca in proizvodi iz njih.
- (4) Ribe in proizvodi iz njih.
- (5) Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.
- (6) Zrnje soje in proizvodi iz njega.
- (7) Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
- (8) Oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih.
- (9) Listna zelena in proizvodi iz nje.
- (10) Gorčično seme in proizvodi iz njega.
- (11) Sezamovo seme in proizvodi iz njega.
- (12) Žveplov dioksid in proizvodi iz njega.
- (13) Volčji bob in proizvodi iz njega.
- (14) Mehkužci in proizvodi iz njih.

## OZNAČEVANJE ALERGENOV

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 in Pravilnika o splošnem označevanju predpakiranih živil (Ur. list RS, št. 50/04, 58/04, 43/05, 64/05, 83/05, 115/05 in 118/07),

Vrtec Ptuj informira javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu. V okviru jedilnika so navedene snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Poleg alergenov, ki so na jedilniku označeni s števkami od 1 do 14, lahko posamezna živila vsebujejo vse zgoraj naštetih alergenov tudi v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

SKUPINA ZA PREHRANO

VRTEC PTUJ, 25. 3. 2024

MATEJA LOBENWEIN  
ravnateljica

